

Objectifs didactiques

Un maximum d'élèves doit passer le CSA avec succès.

- Préparer les élèves au CSA de façon ciblée pendant les leçons de natation scolaire.
- Réaliser le test du CSA.
- Remettre une attestation aux élèves qui ont réussi le test.
- Informer les parents du résultat du test.
- En cas d'échec, proposer des cours de rattrapage.

1. Champ d'application du CSA

Les compétences minimales requises en vue de la réussite du CSA permettent aux enfants de revenir seuls jusqu'au bord du bassin ou jusqu'à la rive après une chute dans l'eau, et d'acquiescer plus d'assurance en eau profonde. Les enfants ne doivent toutefois jamais se baigner ou nager seuls et sans surveillance.

2. Préparation au CSA

Les élèves sont préparés au CSA de manière ludique, en trois leçons, p. ex. en passant entre les jambes d'un camarade sous l'eau ou en plongeant pour récupérer un anneau au fond du bassin.

3. Trois compétences aquatiques

Pour réussir le CSA, il faut réaliser à la suite et sans pause les exercices suivants:

- Effectuer une roulade/culbute du bord du bassin dans une eau profonde
- Se maintenir sur place à la surface de l'eau pendant une minute
- Nager 50 m et sortir de l'eau

Pour plus d'informations: instructions pour les enseignants 3.1

4. Equipement de protection

Les enfants sont familiarisés au port du gilet de sauvetage, en vue notamment d'éventuelles activités en bateau.

Conditions préliminaires

La préparation d'une classe au CSA implique que les élèves soient habitués à l'eau et en mesure de nager 50 m. L'enseignant doit disposer des compétences aquatiques nécessaires et être à même d'assurer la chaîne de sauvetage.

En résumé



Effectuer une roulade/culbute du bord du bassin dans une eau profonde



Se maintenir sur place à la surface de l'eau pendant une minute



Nager 50 m et sortir de l'eau

Cette attestation confirme que l'enfant a démontré les compétences suivantes:

Effectuer une roulade / culbute du bord du bassin dans une eau profonde
Se maintenir sur place à la surface de l'eau pendant 1 minute
Nager 50 m et sortir de l'eau

Site : Bureau de promotion des activités



Contrôle de sécurité aquatique CSA

NOM _____
PRÉNOM _____
Date de naissance _____
à insérer le CSA _____
Date / Signature _____



Le CSA s'inspire du programme «Swim to Survive®» de la Société canadienne de sauvetage.

Used with permission from
The Lifesaving Society

