

BREVET BASE POOL SSS – Partie 1

5 minutes

Note importante : vous devez arriver à la partie pratique en ayant suivi la totalité de la partie théorique. Dans le cas contraire, l'expert SSS se réserve le droit de vous exclure du cours. Les 4 parties théoriques (2-3-4-5) doivent être suivies dans l'ordre.

Contenu du cours		Descriptif
☐	Partie 1 : 5 minutes	Prendre connaissance de la théorie à réaliser et du déroulement du cours que vous suivez.
☐	Partie 2 : 130 minutes	Visionnage et écoute des vidéos puis réalisation du quiz en ligne. Toutes les informations se trouvent dans le document Partie 2.
☐	Partie 3 : 30 minutes	Vous avez 4 travaux à réaliser dans cette partie. Tous sont à imprimer et à rendre le jour du cours à votre chef de cours. Vous trouvez ces 4 travaux accompagnés de leur consigne dans le document Partie 3. En cas de non reddition de ces travaux, vous ne serez pas accepté dans le cours.
☐	Partie 4 : 25 minutes	Les vidéos publiées dans cette partie sont obligatoires. Elles vous permettent de compléter vos connaissances sur le sauvetage et de vous sensibiliser sur différents points. Lors de votre arrivée pour la partie pratique, nous considérons que tout ce qui a été expliqué dans ces vidéos est connu. Vous trouvez les liens pour les vidéos dans le document Partie 4.
☐	Partie 5 : 10 minutes	Dans cette partie, nous avons regroupé quelques liens qui précisent des informations utiles en lien avec le sauvetage.
☐	Partie pratique : 5 heures	Lors de la partie pratique en piscine, certaines notions théoriques seront reprises. De plus, vous verrez tous les éléments de sauvetage qui doivent être entraînés et testés dans l'eau. En fin de cours, vous passerez un examen pratique. Voici un contenu plus détaillé de cette partie : *Styles de nage et correction des styles *Plongeon et sauts en fonction des conditions du plan d'eau *Bases de la plongée libre *Prises de sauvetage, transport de la victime et mise à l'abri *Complément aux premiers secours (alerte et évaluation de la victime) *EXAMEN : voir le chapitre modalités d'examen ci-dessous

Modalités d'examen

Partie pratique	Descriptif
☐	Réussir le test de natation : 100m nage ventrale en moins de 3 minutes.
☐	Participer activement à l'exercice de sauvetage Base Pool.

Partie théorique	Descriptif
☐	<u>Quiz Kahoot</u> : obtention de 10'000 points minimum. Attention : à faire uniquement après avoir visionné et écouté attentivement la présentation PowerPoint et après avoir pris connaissance de tous les documents obligatoires. Maximum 2 tentatives par personne. Le délai de clôture est toujours le vendredi 12h00 avant le début de votre cours ! A faire suffisamment en avance. Contacter swimsports en cas de souci technique. Si le quiz n'est pas réalisé conformément aux exigences l'expert n'est pas tenu de vous accepter au cours.
☐	<u>Mot caché sur les moyens de sauvetage</u> : réalisé dans sa totalité (tous les mots sont trouvés).
☐	<u>Algorithme SRC</u> : réalisé dans sa totalité, pas de cases vides.
☐	<u>Situations d'urgence OUI ou Non</u> : réalisé dans sa totalité, pas de cases vides et une justification par réponse.
☐	<u>Numéros d'urgence</u> : réalisé dans sa totalité, pas de cases vides.

La non-réussite de l'un de ces 7 points entraîne l'échec au Brevet Base Pool. Si le quiz n'est pas réalisé avant le cours et/ou les documents non rendus le jour du cours vous ne serez pas autorisé à prendre part à la partie pratique et devrez, vous représenter à une autre session (sans remboursement).

En plus de ces points, nous attendons une **participation active de chacun** d'entre vous lors des exercices pratiques. Un **manque d'engagement et une attitude trop passive sont susceptibles d'entraîner un échec au Brevet Base Pool.**