

Lektionsnachbereitung aqua-kids

Gruppe	Ort/ Bad	Kursdaten und Zeiten	Praktikant:in	Lektions-Nr.
Krokodil	Sportzentrum Zuchwil	1.4.2023 17.30 – 18.00	Sara Binggeli	11

Allgemeine Beobachtungen aus Sicht der Praktikant:in

Die Kinder waren konzentriert und haben die Übungen gut umgesetzt. Damian war bei der letzten Lektion krank, er hatte sehr starken Husten und dies ging auf die Lunge. Daher ist er bei der heutigen Lektion jeweils nur eine Länge eingeschwommen und hat öfters Pause gemacht. Ich hätte Damian jedoch mehr auf die Pausen hinweisen sollen, da er anfangs gleich wieder ohne Pause weiterschwimmen wollte. Bzw. dies auch gemacht hat.

Ich habe mich beim Unterrichten sicher gefühlt und war auch nicht nervös. Ich finde, dass dadurch mein Auftreten besser als bei der vorherigen Lektion war. Ich hatte immer alle Kinder im Blick und die Sicherheit war jederzeit gewährleistet.

Die Übungen zum Scheibenwischer haben gut funktioniert, ich muss jedoch präziser sein beim Erklären. Das Tauchspiel kam bei den Kindern gut an und es hat Spass gemacht. Mit dem Zeitmanagement hatte ich leider wieder Schwierigkeiten. Bei der Vorbereitung habe ich erneut zu viele Übungen und auch Distanzen geplant. Es war nicht möglich das Ganze so umzusetzen. Ich habe dann zwar die Lektion spontan so gut wie möglich angepasst, werde dies für die Prüfungslektion aber verbessern.

Rückmeldungen aus Sicht der Praktikumslehrperson

Die wichtigsten Punkte aus der Lektionsbeobachtung

Ich hatte ein sichereres Auftreten als bei der ersten Lektion. Ich muss beim Vorzeigen die Übungen technisch korrekt zeigen, am besten übe ich dies zu Hause vor dem Spiegel. Zeige ich etwas im Wasser vor, müssen alle Kinder Blickkontakt zu mir haben können.

Ich darf die Kinder bewusster einzeln korrigieren und Verbesserungsvorschläge bringen. Dabei darf ich den Sicherheitsaspekt nicht vergessen, sprich so Feedback geben, dass ich die anderen Kinder noch im Blickwinkel habe.

Lernzielkontrolle

7 von 8 Kindern konnten den Scheibenwischer während 6m korrekt ausführen. Damian hat noch Mühe, er schafft es knapp 2 Meter. Das Ziel «Scheibenwischer» wurde somit erreicht.

Das Ziel «5 von 8 Kindern zeigen über 6 Metern eine Schwung-Stoss-Bewegung mit ausgedrehten Füßen» wurde leider nicht erreicht. Knapp 2 Kinder schaffen das Ziel. Ich muss mir fürs nächste Mal eine andere Metapher überlegen.

Konsequenzen für die folgende Lektion

Ich werde besser auf die Zeit schauen und präziser vorzeigen. Wichtig für mich ist, dass die Kinder möglichst viel lernen in der jeweiligen Lektion. Ich werde bewusster und genauer auf Korrekturen achten und diese jeweils auch zum passenden Zeitpunkt anbringen.

Datum / Unterschrift der Praktikumslehrperson