

Lektionsformular

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Datum: | Gruppe: | Bad: |
| **Ziele / Nutzen/ Know-How-Häppchen** | Vorbereiten / Mitnehmen |
|  |  |
| **Einleitung** |
| Ziel/Nutzen | Übungs-/ Trainingsformen | Musik, Material, Organisation | Zeit |
|  |  |  |
| **Hauptteil** |
| Ziel/Nutzen | Übungs-/ Trainingsformen | Musik, Material, Organisation | Zeit |
|  |  |  |
| **Ausklang** |
| Ziel/Nutzen | Übungs-/ Trainingsformen | Musik, Material, Organisation | Zeit |
|  |  |  |
| **Nachbereitung** |

 swimsports® - 2022