

Schutzkonzept für Aqua-Fitness-Angebote

Liebe Aqua-Fitness-Kursanbieterende

Um eine sichere Wiederaufnahme der Aqua-Fitness-Kurse gewährleisten zu können, muss ein Schutzkonzept vorliegen. swimsports.ch stellt ein solches Konzept als Hilfsmittel zur Erstellung eines Schutzkonzepts für deine Angebote zur Verfügung.

Jeder Kursanbieterende ist dazu verpflichtet, die speziell auf sein Angebot ausgerichteten Massnahmen zu definieren, damit eine Virus-Ansteckungsgefahr minimiert werden kann. Dieses Konzept **muss nicht genehmigt werden, kann aber von den Behörden kontrolliert werden**.

Risikopersonen bezüglich COVID-19

Risikopersonen bezüglich COVID-19 dürfen am Angebot teilnehmen. Die Eigen- und Mitverantwortung aller Teilnehmenden sollen konkret angesprochen werden.

Wir empfehlen, dass Risikopersonen bezüglich COVID-19 mit ihrem Arzt Rücksprache nehmen.

Anreise, Ankunft und Abreise, Begrüssung & Verabschiedung

Die An- und Abreise soll wenn möglich zu Fuss oder unter Nutzung eines individuellen Verkehrsmittels wie Fahrrad, Motorrad oder Personenwagen vorgenommen werden. Bei Fahrgemeinschaften oder der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel gilt es, die Abstands- und Hygieneregeln stets einzuhalten. Das Tragen einer Hygienemaske im ÖV ist Pflicht.

Auf eine Begrüssung/Verabschiedung mit Körperkontakt verzichten wir.

Infrastruktur

Garderobe, Wechselzonen

Die maximale Anzahl Personen, die sich gleichzeitig umziehen dürfen, gut sichtbar an der Türe beschriften. Umzieh-Plätze und entsprechender Abstand kann am Boden, auf den Bänken, bei den Kleiderhaken oder Kästli markiert werden. Die Teilnehmenden sollen sämtliche Kleider/Schuhe etc. in einer sauberen Tasche mit ins Bad nehmen und in einem markierten Bereich deponieren, falls sie nicht in einem Kästli weggeschlossen werden können.

Genügend Zeit bei den Gruppenwechseln einplanen. Falls sich zwei Gruppen kreuzen, muss durch speziell markierte Wartezeiten (z.B. mit einem Einbahnsystem) der Mindestabstand gewährleistet werden.

Um die Aufenthaltsdauer in den Garderoben zu minimieren, sollen die Haare zuhause gewaschen werden.

Organisation im Becken

Die maximale Teilnehmerzahl richtet sich nach der Fläche des Beckens (mind. 4m²/Person, Stand 01. Juni 2020). Um den Abstand immer gewährleisten zu können, empfehlen wir, an Ort zu trainieren und Strömungsläufe nur unter Einhaltung der Abstandsregel anzubieten. Wir vermeiden sämtliche Partnerübungen.

Material

Abgesehen von Auftriebsmitteln wie Westen, Gurt etc. vermeiden wir Material. Teilnehmende, die ein persönliches Auftriebsmittel haben, sollen dies verwenden und nach dem Training zuhause reinigen.

Persönliches Material wie Widerstandshandschuhe darf eingesetzt werden (keine Fremdbenützung)

Hinweis: Grundsätzlich wirkt chloriertes Wasser desinfizierend.

Verpflegung, Abfall

Bei vorhandener Gastro-Infrastruktur ist der Badbetreiber zuständig für die Umsetzung der Vorgaben.

Die Teilnehmenden sollen sich zu Hause verpflegen. Grundsätzlich ist es in allen Räumlichkeiten des Bades verboten zu essen und zu trinken.

Alle Teilnehmenden entsorgen ihren Abfall zu Hause.

Reinigung/Desinfektion/Persönlicher Schutz

- Teilnehmende dürfen Masken verwenden, es ist aber nicht obligatorisch
- Wir empfehlen den Teilnehmenden, ein persönliches Hände-Desinfektionsmittel mitzunehmen und Flächen so wenig wie möglich mit den Händen zu berühren (Duschbrausen mit dem Ellbogen starten etc.) Da ein Handlauf/Geländer nicht nach jeder Person durch Leitende desinfiziert werden können, kann sich der Teilnehmende mit seinem persönlichen Desinfektionsmittel schützen
- Eine regelmässige Flächendesinfektion (Garderoben, Handlauf, Sitzflächen, Toiletten etc.) ist unabdingbar
- Bei den Toiletten sollte Hände-Desinfektionsmittel vom Badbetreiber oder dem Kursanbieter zur Verfügung gestellt werden

Teilnehmende-Protokollierung & Einverständnis-Erklärung

Der Kursanbieter führt eine Liste mit den Namen und Kontaktdaten der Teilnehmenden. Im Falle einer COVID-19-Infektion können so alle Personen, die mit der erkrankten Person in Kontakt waren, informiert werden. Wichtig: Sobald Krankheitssymptome wahrgenommen werden, muss die Kursleitung informiert werden!

Teilnehmende sollen VOR dem Kurs über das Schutzkonzept und die spezifische Umsetzung informiert werden. Wir empfehlen, den COVID-19-Gesundheitsfragebogen ausfüllen zu lassen.

Die Selbstverantwortung und Solidarität aller Personen sind zentral für die erfolgreiche Umsetzung und der Einhaltung des Schutzkonzepts.

Gültigkeit dieses Schutzkonzeptes: ab dem 8.6.2020 und bis auf weiteres. Bei Bedarf muss das Konzept den Vorgaben angepasst werden.