

BS.6 | Bewegung im Wasser
A | Schwimmen

Erläuterung zum Dokument

Der vorliegende Lehrplan wurde auf der Basis des Kernmodells ausgearbeitet und entsprechend werden die Begriffe aus diesem Modell explizit erwähnt. Die Verbände im Schwimmsport haben das Kernmodell überarbeitet. Aus dieser Arbeit ist ein Kompetenz- und ein Technikmodell entstanden. Das vorliegende Dokument soll nun den bestehenden Lehrplan im neuen Kompetenzmodell abbilden. Es handelt sich dabei nicht um eine inhaltliche Anpassung sondern um eine Umformulierung gewisser Begriffe.

- Die Schülerinnen und Schüler können sicher schwimmen. Sie kennen technische Merkmale verschiedener Schwimmtechniken und wenden sie an

Schwimmen

BS.6.A.1 Die Schülerinnen und Schüler ...

	Original	Übersetzung im Kompetenzmodell
1	a » können sich im brusttiefen Wasser frei bewegen und spielen.	können den Widerstand nutzen und sich gegen den Widerstand bewegen (Wassergewöhnung)
	b » können die Kernelemente Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben in verschiedenen Situationen anwenden.	können gegen den Wasserdruck ausatmen (Wassergewöhnung) können auf und unter der Wasseroberfläche schweben (Wassergewöhnung) können beim Gleiten den Widerstand minimieren und eine optimale Wasserlage einnehmen (Basiskompetenz) können sich im Wasser fortbewegen und dabei atmen (Basiskompetenz)
	c » können sich eine Minute an Ort über Wasser halten (Wassersicherheitscheck WSC).	
2	d » können in frei gewählter Technik 50m schwimmen (Wassersicherheitscheck WSC).	
	e » können die Kernbewegungen (Körperbewegung, Armzug, Beinschlag, Atmung) beim Rücken- und Brustcrawl anwenden.	können sich mit den Armen, Beinen und dem Körper zum Kraul und Rückenraul koordiniert fortbewegen und dabei atmen. (Bewegungskompetenz)
	f » können die Kernbewegungen beim Brustgleichschlag anwenden.	können sich mit den Armen, Beinen und dem Körper zum Brustschwimmen koordiniert fortbewegen und dabei atmen. (Bewegungskompetenz)
	g » können wichtige Merkmale je einer Wechsel- und Gleichschlagtechnik nennen und auf einer Strecke von 50m anwenden.	
3	h » können in frei gewählter Technik 100m schwimmen.	
	i » können eine lange Strecke in freier Technik schwimmen (z.B. Schwimme dein Alter in Minuten).	
	j » können wichtige Merkmale verschiedener Schwimmtechniken nennen und anwenden.	können wichtige Merkmale verschiedener Schwimmarten nennen und anwenden.
	k » können Techniken aus anderen Schwimmsportarten anwenden (z.B. Synchronschwimmen, Wasserball):	können Bewegungen schwimmsportartenspezifisch anwenden (z.B. Synchronschwimmen, Wasserball)

Quelle: <http://v-ef.lehrplan.ch/>
Übersetzt durch Ausbildungskader swimsports.ch