

**Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS  
Societad Svizra da Salvament SSS**

Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK  
Membre de la Croix-Rouge Suisse CRS  
Membro della Croce Rossa Svizzera CRS



# **Excursion avec une classe d'école au bord ou dans l'eau**

**Aide-mémoire et check-list pour personnel  
enseignant**

Société Suisse de Sauvetage SSS  
Kantonsstrasse 46  
Case postale  
6207 Nottwil  
041 939 21 21  
[info@sss.ch](mailto:info@sss.ch)  
[www.sss.ch](http://www.sss.ch)

SLRG SSS 11.2006



## Excursion avec une classe d'école au bord ou dans l'eau

Toute désignation de personne est valable pour hommes et femmes.

### Indications d'ordre général

Prévoir une excursion avec un groupe au bord ou dans l'eau, exige de mettre au clair plusieurs questions. En général, il n'y a aucune importance s'il s'agit d'une leçon de natation à la piscine, la promenade d'école au bord d'un lac y compris la visite de la piscine ou encore la promenade le long d'un lac de montagne.

Moyennant cet aide-mémoire y compris la check-list, toute personne chargée de la surveillance doit pouvoir chercher les informations nécessaires à temps afin que l'excursion se passe sans incident dans le domaine aquatique.

L'aide-mémoire et la check-list ne sont pas exhaustifs. Nous sommes ouverts à toute suggestion ou compléments.

### Eviter les accidents

Chaque année, plus de 14'000 accidents lors de la baignade ou des activités aquatiques sportives sont provoqués. En moyenne, 60 personnes perdent leur vie lors d'un accident aquatique fatal. Chez les enfants en dessous de 16 ans, la noyade est la deuxième cause d'accident mortel. Des enfants ou des adolescents en âge de scolarité ne se rendent souvent pas compte des dangers auxquels ils s'exposent ou exposent leurs camarades lors du jeu ou autre épreuve de courage. Par exemple le froid, le changement de météo ou encore les plans et les cours d'eau ne sont pas pris en considération comme il se doit.

### Directives différentes

Une enquête de swimsports.ch a démontré qu'au sein des cantons, il y a différentes directives en matière de

- l'enseignement obligatoire de la natation, et
- d'activités autour et dans l'eau.

Certains cantons ont publié leurs directives sur leur site Internet.

Bien savoir nager est la condition la plus importante pour toute activité dans l'eau. C'est la raison pour laquelle le bureau de prévention des accident bpa, swimsports.ch et la SSS approuvent l'enseignement obligatoire de la natation dans les écoles.

**Ces organisations recommandent un nageur sauveteur formé pour 12 participants avec des connaissances de base en matière de natation.**

Source: bpa, swimsports.ch, SSS

Documents utiles:

- Maximes de la baignade et en rivières SSS ([www.sss.ch](http://www.sss.ch))
- bpa „comportement correct dans et autour de l'eau“ (<http://shop.bfu.ch>)
- bpa „feuilles d'enseignement pour la promotion de la sécurité dans les écoles : baignade“ ([www.safetytool.ch](http://www.safetytool.ch))
- swimsports.ch „tests de natation“ ([www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch))



## Check-list pour personnel enseignant

### Manifestation

---

Date

---

Personne  
responsable

---

Accompagnateurs

---

LIQUIDÉ

### Généralités

- Examiner les directives cantonales.....
- Directives de la commune / de l'école .....
- Fixer le nombre d'accompagnants par rapport au nombre d'élèves.....
- Reconnaissance des lieux.....
- Mesures de sécurité existantes / engins de sauvetage.....
- Vérifier si les enfants savent nager .....
- Elaborer une information pour les parents en collaboration avec les élèves.....

### Enseignement de la natation

- Discussion avec le gardien de bain.....
- Préparer les leçons, fixer les objectifs.....
- Faire éventuellement appel à un moniteur de natation.....
- Préparer les enfants à l'enseignement de la natation.....
- Commander et distribuer les insignes de natation.....

### Excursion dans une piscine publique

- Demander une présentation des installations de sécurité.....
- Visite des lieux avec les élèves.....
- Expliquer les 6 maximes de la baignade de la SSS. ....
- Avec les accompagnateurs, régler la responsabilité des groupes.....
- Fixer les horaires, les points de rencontre.....



LIQUIDÉ

### Excursion au bord d'un plan d'eau non surveillé

- Se procurer une vue d'ensemble.....
- Demander des renseignements aux personnes connaissant les lieux.....
- Expliquer les 6 maximes de la baignade de la SSS.....
- Régler la surveillance dans l'eau / au bord de l'eau.....
- Avec les accompagnateurs, régler la surveillance dans l'eau / au bord de l'eau
- Emporter un aide-mémoire en cas d'accident.....

### Excursion au bord d'un cours d'eau non surveillé

- Se procurer une vue d'ensemble.....
- Marquer des endroits d'entrée dans l'eau et de sortie de l'eau et les sorties d'urgence.....
- Demander des renseignements aux personnes connaissant les lieux.....
- Contacter les usines hydrauliques du cours d'eau.....
- Respecter les 6 maximes en rivières de la SSS.....
- Régler la surveillance dans l'eau / au bord de l'eau.....
- Surveiller la météo .....
- Respecter les signaux .....
- Avec les accompagnateurs, régler la responsabilité pour des petits groupes.....
- Emporter un aide-mémoire en cas d'accident.....

### Moyens auxiliaires / manuels d'enseignement

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

