

Test svizzeri di salvataggio 1–4

swimsports.ch, Schlosserstrasse 4, 8180 Bülach

Tel. 044 737 37 92, Fax 044 737 04 11, admin@swimsports.ch, www.swimsports.ch

Per le distintivi vogliate utilizzare l'internet o la cartolina d'ordinazione.

Siete pregati di osservare esattamente le disposizioni e prescrizioni vigenti!

Organizzatore:

Data

X = riuscito O = non riuscito	1–4 Programma obbligatorio	5 + 6 Programma libero duo esercizi tra: Immersione A B C, Tuffi, Nuoto con ostacoli	Test 1 						Test 2 						Test 3 						Test 4 					
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
			300 m Schwimmen						300 m Schwimmen						400 m Schwimmen						400 m Schwimmen					
			Übersetzung fehlt																							
			25 m Transportschwimmen						je 25 m Kleider-/Transportschwimmen						25 m Rettungsschwimmen in Kleiderm						50 m Kleider-/ 25 m Rettungsschwimmen					
			4 Teller tauchen						12 m Tauchen (4 Tauchzüge)						5 Teller tauchen						20 m Tauchen mit Startsprung					
			2 x 25 m Hindernisschwimmen						2 x 25 m Hindernisschwimmen						2 x 23 m Hindernisschwimmen						2 x 23 m Hindernisschwimmen					
1																										
2																										
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										