

Schweizerischer Kombitest 1–4

swimsports, Schlosserstrasse 4, 8180 Bülach
 Tel. 044 737 37 92, Fax 044 737 04 11, admin@swimsports.ch,
 www.swimsports.ch Bestellen Sie die Abzeichen per Internet.

Bitte halten Sie sich genau an die Abnahmebedingungen!

Veranstalter:

Daten

X = erfüllt O = nicht erfüllt		Test 1						Test 2						Test 3						Test 4												
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6							
1–4	Pflichtprogramm																															
5 + 6	Wahlprogramm zwei Übungen aus Springen, Synchronschwimmen, Wasserball																															
Name, Vorname		100 m Freistil	25 m Kraul oder Rücken	25 m Brust	7 m Tauchen			300 m Freistil	50 m Kraul oder Rücken	25 m Brustbeinschlag in Rückenlage	12 m Tauchen					12 Min. Freistil ohne Halt	100 m Kraul/Rücken	25 m Delfin	25 m Transportschwimmen					1000 m Freistil in 30 Min.	50 m Kraul/Rücken in 45 Sek./55 Sek.	25 m Delfin in 25 Sek.	25 m Freistil + Rettungsschwimmen					
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																