

Aqua-Fitness-Instruktor:innen-Ausbildung (AFIA) mit Zertifizierungsmöglichkeit für eine Krankenkassenanerkennung



Was ist eine Aqua-Fitness-Instruktorin | ein Aqua-Fitness-Instruktor?

Aqua-Fitness-Instruktor:innen sind anerkannte Fachleute für das **fitness- und gesundheitswirksame Aqua-Fitness-Training**.

Wer kann und soll Aqua-Fitness-Instruktor:in werden?

Nach der 6-tägigen Grundausbildung zur esa-Leiterin / dem esa-Leiter Aqua-Fitness kannst du mit der Instruktorenprüfung beweisen, dass du

- das Erlernete umsetzen kannst
- deinen Unterricht auf **den fundierten Konzepten von esa und swimsports** aufbauen kannst (Manual Grundlagen von esa, Nutzen der bewegungs-relevanten Wassereigenschaften, Trainingslehre, Anatomie, Physiologie, Rheumatologie)
- du deinen Kursteilnehmenden einen konkreten **Nutzen für Gesundheit und Fitness** vermitteln willst
- **effizienten Aqua-Fitness-Unterricht** vorbereiten und umsetzen kannst
- dass du deine Teilnehmenden **anleiten kannst, individuell angepasst zu trainieren** (ABC des Aqua-Fitness-Unterrichts, Trainingsplanung, Bodycheck)
- deine Übungen und Kurse **nutzbringend aufbauen** kannst

Was ist speziell an dieser Ausbildung?

Die Aqua-Fitness-Instruktor:innen-Ausbildung basiert auf der anerkannten **6-tägigen esa-Aqua-Fitness-Ausbildung von swimsports**.

Das **Aqua-Fitness-Instruktor:innen-Diplom** wird von Krankenkassen anerkannt. Verfügt der Organisator/Kursanbieter über eine Anbieterzertifizierung, können deine Kursteilnehmenden von ihrer Krankenkasse Unterstützungsbeiträge erhalten.

Wie gut ist diese Instruktor:innen-Ausbildung?

Die Ausbildung ist so gut wie die Organisation und die Personen, die dahinterstehen.

Bei Aus- und Weiterbildungen von **Aqua-Fitness von swimsports** profitierst du vom umfassenden

Know-how des schweizerischen Kompetenzzentrums für Schwimmen und Aqua-Fitness mit einem Team von erfahrenen Ausbilderinnen und Ausbildern, welches aus Aqua-Fitness-Spezialist:innen besteht. Erfahrung, Kompetenz und Professionalität dieses Teams garantieren dir einerseits die **Praxistauglichkeit der Ausbildung und höchste fachliche und methodische Qualität.**

FLACHwasser oder TIEFwasser?

- Je nach deiner Praxistätigkeit wählst du den Ausbildungsgang TIEFwasser oder FLACHwasser (brusttief).
- Das Aqua-Fitness-Instruktor:innen-Diplom berechtigt dich grundsätzlich zum Unterricht im FLACH- und TIEFwasser.
- Das TIEFwasser stellt höhere **Sicherheitsanforderungen** (Haftungsprobleme im Schadenfall!): Darum brauchst du für den TIEFwasserunterricht das Brevet Pool-Safety oder Plus Pool.
- Voraussetzung für den Besuch des entsprechenden Lehrgangs ist eine **solide Erfahrung** als Teilnehmer:in in der gewünschten Wassertiefe.

Ausbildung FLACHwasser

1. 6-tägige esa-Ausbildung Aqua-Fitness von swimsports
= 3 Tage Kern-Ausbildung und 3 Tage Fach-Ausbildung FLACHwasser (oder WOGA)
2. Gültiger Ausweis BLS-AED-SRC Komplett¹
3. Gültiges Brevet Basis Pool (oder gemäss Anforderungen Badbetreiber/Arbeitgeber)
4. Trainingstag (1 Tag) Aqua-Fitness-Instruktor:in
5. Prüfung zum/zur Aqua-Fitness-Instruktor:in

Personen mit einem Bewegungsberuf (Physiotherapeut:in, Bewegungswissenschaftler:in, etc.) stellen ein Gesuch an swimsports für eine massgeschneiderte, angepasste Ausbildungslösung.

Empfohlene, aber freiwillige Zusatzmodule FLACHwasser

- Pool-Safety-Kurs² oder Plus Pool³, 1 Tag
- 1-2 Weiterbildungskurse Flachwasser à 1 Tag

Ausbildung TIEFwasser

1. 6-tägige esa-Ausbildung Aqua-Fitness von swimsports
= 3 Tage Kern-Ausbildung und 3 Tage Fach-Ausbildung TIEFwasser (oder DWR)
2. Gültiger Ausweis BLS-AED-SRC Komplett¹
3. Gültiges Brevet Pool-Safety² oder Plus Pool³
4. Trainingstag (1 Tag) Aqua-Fitness-Instruktor:in
5. Prüfung zum/zur Aqua-Fitness-Instruktor:in

Personen mit einem Bewegungsberuf (Physiotherapeut:in, Bewegungswissenschaftler:in, etc.) stellen ein Gesuch an swimsports für eine massgeschneiderte, angepasste Ausbildungslösung.

Empfohlene, aber freiwillige Zusatzmodule TIEFwasser

- 1-2 Weiterbildungskurse TIEFwasser à 1 Tag

Prüfungsanforderungen

An der Prüfung werden diejenigen praktischen, theoretischen und methodischen Fähigkeiten geprüft, die du für die Unterrichtstätigkeit der Aqua-Fitness brauchst:

- 1. Methodik:** 1.1 Schriftliche Lektionsplanung einer 45-minütigen Aqua-Fitness-Lektion mit Musik
1.2 die Entwicklung einer Übung über 7 Lektionen
- 2. Praxis:** Aus dieser Lektion 3 Musikstücke vorturnen (als Video digital einreichen)
(Dauer zwischen 9 und 11 Minuten)
- 3. Theorie:** Schriftliche Prüfung zu den Themen bewegungsrelevante Wassereigenschaften, Grundlagen des Bewegens im Wasser, Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Methodik mit dem ABC der Aqua-Fitness, Lektions- und Kursplanung, Musikeinsatz, Sicherheit, Rheumatologie.
Prüfungsstoff: Kursdokumentation der folgenden Ausbildungsbausteine:
esa-KERN-Ausbildung und FACH-Ausbildung (FLACH- oder TIEFWASSER) der Aqua-Fitness von swimsports

Krankenkassenanerkennung

Die Aqua-Fitness-Instruktoren-Ausbildung von swimsports ist für den Bereich Aqua-Fitness / Aqua-Training von den Krankenkassen anerkannt.

Damit die Kunden von ihrem Krankenversicherer einen Beitrag erhalten, braucht es aber eine entsprechende Zertifizierung/Anbieteranerkennung. swimsports informiert dich gerne.

Vorgehen

Schreibe dich für die Kurse ein, die du mit deiner Vorbildung brauchst. Anmeldeverfahren, detaillierte Kursausschreibungen, Kursdaten, Kursdauer und Kurskosten findest du unter www.swimsports.ch

In der esa-Aqua-Fitness-Ausbildung bekommst du ausführliche Informationen und Beratung zur Aqua-Fitness-Instruktoren-Ausbildung sowie **Infos zur Prüfung** (Theoriefragen, Bewertungskriterien, Anmeldeformalitäten).

Für eine persönliche Beratung erreichst du uns unter:

aqua-fitness | aqua-medical

swimsports

Schlosserstr. 4

8180 Bülach

Tel. 044 737 37 92

admin@swimsports.ch

www.swimsports.ch

-
- 1 Herz-Kreislauf-Wiederbelebung, Dauer ½ Tag; gültig heisst: Kurs oder Fortbildung sind jünger als 2 Jahre
 - 2 1-tägige Sicherheitsausbildung von swimsports, speziell für die Aqua-Fitness mit SLRG-Anerkennung, Voraussetzung: Basis Pool
 - 3 Brevet Plus Pool mit SLRG-Anerkennung