

Lektionsnachbereitung

Klasse/ Gruppe	Ort/ Bad	Lektionsdatum	Praktikant:in	Lektions-Nr.

Allgemeine Beobachtungen aus Sicht der Praktikant:in:

- persönlich
 - methodisch
 - organisatorisch / Sicherheit
 - Übungen: wie sind sie ausgeführt worden? Änderungen aufgeschrieben und begründet
 - Rückmeldungen an SuS
 - Zeitmanagement
 - Optimierungsvorschläge
- Die Lektion ist gut abgelaufen und ich kenne die Schülerinnen bereits etwas besser.
 - LP musste heute den Schülerinnen mitteilen, dass ab nächster Woche bis zu den Sportferien der Sport- und Schwimmunterricht in einer anderen Form stattfindet (Corona-Massnahme). Für mich bedeutet das, dass ich frühestens am 10. März mit der 4. Lektion weiter machen kann.
 - Wegen diesen Informationen habe ich das Aufwärmen mit Aquafit im Flachwasser etwas verkürzt. Die Schülerinnen hatten Spass dabei.
 - Für die verschiedenen Posten habe ich nicht viele Erklärungen abgegeben. Bei jedem Posten war ein Aufgabenblatt dabei und die Schülerinnen haben gemeinsam die Aufgaben ausgeführt. Das hatte gut funktioniert. Die Schülerinnen haben die Aufgaben selbständig ausgeführt und bei Unklarheiten Rückfragen gemacht. Diese Methode hat bei dieser Klasse sehr gut funktioniert und kann bei einer nächsten Lektion wieder angewendet werden.
 - F. hat mit der Seitenatmung noch etwas Mühe. Ihre Wasserlage in der Seitenlage ist nicht optimal, da auch der Beinschlag noch nicht effizient ist. Sie versucht jedoch die Knotenpunkte der Seitenatmung einzuhalten.
 - V. kann die Seitenatmung mit den Knotenpunkten gut umsetzen, hat jedoch noch Mühe mit dem Beinschlag aus den Hüften.
 - C. hat die Knotenpunkte der Seitenatmung gut umgesetzt. Beim Kraulschwimmen macht sie noch lange Pause in der Seitenlage.
 - M. hat mit der Seitenatmung auch noch etwas Mühe. Sie dreht sich zum Einatmen auf die Seite und dreht den Kopf zuerst nach vorne, bevor sie ihn zurück ins Wasser bringt.
 - 3 S. haben heute gefehlt. 2 S. brauchen sicher noch mehr Unterstützung bei der Seitenatmung in den kommenden Lektionen.
 - Zeitmanagement: Ich konnte den Zeitplan gut einhalten. Ich habe für die Übungen und die Wechsel genügend Zeit einberechnet. Die Schülerinnen waren immer in Bewegung.

<p>Rückmeldungen aus Sicht der Praktikumslehrperson: Die wichtigsten Punkte aus der Lektionsbeobachtung</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lektionsziel Können: Das ist kein spezifisches Lektionsziel. Bei einer Postenarbeit könnte man ein Lektionsziel von einem Posten nehmen. Da ich für 3 S. bereits 2 Breiten Superman ausgewählt habe, könnte ich für die anderen Schülerinnen dieses Lektionsziel anpassen (z.B. mit 4 Breiten oder mit allen Knotenpunkten). • Wenn die Posten nicht erklärt werden, müssen sie verständlich geschrieben werden so gibt es weniger Rückfragen. Posten 1: da wurden meisten 5 Ringli auf einmal getaucht. Posten 2: Superman (zum Einatmen von Bauchlage in Seitenlage drehen) Posten 3: Kraularmzug Einarmig mit Pull-Buoy hinschreiben • Es war eine gute Lektion mit einer neuen Methode. Die Schülerinnen haben super mitgemacht. • Gute Rückmeldung an S.. Darauf achten, dass ich an alle ein individuelles Feedback gebe.
<p>Lernzielkontrolle:</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Alle Schülerinnen kennen die 3 Knotenpunkte der Seitenatmung und haben diese in 2er oder 3er Gruppen aufgezählt. • Alle Schülerinnen schwimmen 2 x 12m Superman (1 Breite zum Einatmen auf die rechte Seite drehen und 1 Breite zum Einatmen auf die linke Seite drehen). • Da 2 S. gefehlt haben, konnte ich keine Lernzielkontrolle Superman bei ihnen durchführen.
<p>Konsequenzen für die folgende Lektion: Schülerbezogen Lehrerbezogen</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Allen Schülerinnen ein individuelles Feedback geben (mind. 1 Kontakt zu jeder S). • Lektionsziel besser formulieren • L. und F. und brauchen bei der Seitenatmung noch mehr Übung. • Die lange Pause bei der nächsten Planung berücksichtigen.

Datum / Unterschrift der Praktikumslehrperson