

Lektionsformular

Nr.	Datum:	Gruppe:	Bad:	
Ziele / Nutzen/ Know-How-Häppchen			Vorbereiten / Mitnehmen	
Einleitung				
Ziel/Nutzen	Übungs-/ Trainingsformen	Musik, Material, Organisation		Zeit
Hauptteil				
Ziel/Nutzen	Übungs-/ Trainingsformen	Musik, Material, Organisation		Zeit
Ausklang				
Ziel/Nutzen	Übungs-/ Trainingsformen	Musik, Material, Organisation		Zeit
Nachbereitung				