
GUIDA PER IL TIROCINANTE

aqua-kids

swimsports

Antenna Ticinese

Schlosserstrasse 8

8180 Bülach

+41 22 756 15 86

admin@swimsports.ch

swimsports.ch

Indice

1. Informazioni generali.....	3
Linee guida aqua-kids.....	5
1.1. Rapporto di tirocinio aqua-kids.....	6
1.2. Schema di una lezione aqua-kids.....	8
1.3. Schema di una pianificazione aqua-kids	9
1.4. Annuncio di tirocinio aqua-kids.....	10
2. Ricevute.....	12
3. Scheda riassuntiva delle presenze ai tirocini	13

1. Informazioni generali

Nell'ambito del corso che state frequentando, dovete svolgere dei tirocini ed è per questo che avete tra le mani questo opuscolo. Vi aspetta un'esperienza arricchente e questo documento vi aiuterà a trarne il massimo vantaggio.

1. Perché fare dei tirocini?

Perché consentono di vivere situazioni reali e di comprendere quali sono gli obiettivi di un'attività acquatica e del nuoto. Potrete prendere conoscenza dei fattori da tenere in considerazione nell'organizzazione di una lezione/sessione (sicurezza, temperatura e profondità dell'acqua, spazio a disposizione, materiale, ecc.) sotto la guida di una persona esperta. Lasciatevi coinvolgere dalle diverse situazioni per ampliare il vostro campo di possibilità! Tutto ciò che vivrete sul campo vi permetterà di costruire il vostro futuro insegnamento.

2. Con chi potete svolgere i tirocini?

I tirocini possono essere svolti presso un insegnante di vostra scelta (indicato con la sigla «Tutor di tirocinio → TT» nel seguito del documento tenendo in considerazione i tre punti seguenti:

1. L'MS può accogliervi nella fascia d'età corrispondente al vostro corso.
Promemoria: *aqua-baby* → Il TT segue genitori e bambini dai 6 mesi ai 3 anni
aqua-family → Il TT si occupa di genitori e bambini dai 3 ai 5 anni
aqua-kids → Il TT accompagna i bambini dai 4 ai 10 anni in un gruppo omogeneo
aqua-prim → Il TT è insegnante di educazione fisica (MEP) in una scuola dell'obbligo
2. Il luogo del tirocinio deve essere obbligatoriamente convalidato dall'ufficio dell'antenna ticinese. La convalida avviene tramite e-mail, inviando il modulo corrispondente debitamente compilato.
3. **Insegnate già nel settore per cui vi state formando?** Potete comunicarcelo e far convalidare la metà delle vostre ore di tirocinio con la visita di un TT presso la vostra sede di insegnamento. Dovrai preparare per iscritto la lezione che sarà osservata e trasmetterla, prima della visita, al TT che ti sarà assegnato. Durante la visita, il TT compilerà il rapporto di tirocinio standard del tuo modulo (vedi capitoli seguenti). Questa specificità non è applicabile per l'aqua-prim.

3. Quando dovete svolgere i tirocini?

Per i corsi aqua-baby, aqua-family ed aqua-prim : tra la fine della prima parte del modulo e l'inizio della seconda parte.

Per il corso aqua-kids : primo tirocinio tra la fine della prima parte del modulo e l'inizio della seconda parte. Secondo tirocinio : tra la fine della seconda parte del modulo e l'inizio della terza parte.

I tirocini devono essere obbligatoriamente completati nella loro totalità per essere ammessi alla parte successiva del modulo.

In casi eccezionali, è possibile prorogare il termine per lo svolgimento dei tirocini. Ciò deve essere preventivamente discusso con il responsabile del corso e convalidato dall'ufficio dell'antenna ticinese.

4. Qual è il vostro ruolo in qualità di tirocinanti?

Siate presenti nel momento e apritevi alla scoperta di cose nuove. Se insegnate già, forse avete il vostro modo di vedere le cose e di affrontare le diverse situazioni. È quindi importante rispettare l'approccio e la filosofia del TT. Siate proattivi durante la lezione/sessione (nei limiti delle vostre capacità) e utilizzate i momenti fuori dalla piscina per avere una visione d'insieme, prendere appunti, porvi domande e osservare.

5. Qual è la procedura da seguire?

1. Contattate il TT scelto e concordate con lui le date potenziali dei vostri stage.
2. Inviare la richiesta di convalida all'ufficio della cellula romanda.
3. Svolgere il tirocinio in base agli obiettivi fissati: non esitare a prenderti del tempo dopo le sessioni per commentare, dare il tuo punto di vista, porre domande e ascoltare i consigli.
4. Al termine dei tirocini, prendetevi del tempo con i vostri TT per un debriefing / feedback sull'insieme del tirocinio (possibilità di ottenere una copia del vostro rapporto).
5. È l'istruttore che invia al responsabile del corso la vostra relazione di tirocinio.

Linee guida aqua-kids

Durante il vostro tirocinio aqua-kids avrete l'opportunità di incontrare TT esperti che hanno un proprio modo di lavorare. L'obiettivo è quello di farvi vivere situazioni reali di una sessione aqua-kids con bambini dai 4 ai 10 anni e un TT che supervisiona l'attività. Questo vi aiuterà a comprendere cosa comporta questo tipo di accompagnamento dal punto di vista metodologico e didattico.

Numero di ore di tirocinio da svolgere

2x6 lezioni

- Dovete svolgere i vostri due blocchi presso due TT diversi (1x6 lezioni con un istruttore e 1x6 lezioni con un altro istruttore).

Prezzo del tirocinio

CHF 10.00 / lezione

Questo importo va pagato direttamente al vostro TT. Alla fine del documento trovi delle ricevute. Il TT può declinare questo pagamento.

Relazione sul corso

Nella pagina seguente troverete il rapporto ufficiale di tirocinio «aqua-kids». È vostro compito fotocopiarlo, compilare i dati che vi riguardano e consegnarlo al vostro TT prima dell'ultima lezione. Sarà poi il vostro TT a inviare il rapporto di tirocinio al vostro responsabile del corso. Non andate via dopo l'ultima lezione senza aver discusso di quanto riportato nel vostro rapporto.

Siete voi a tenere le ultime 2 lezioni di ogni blocco. È necessario prepararle in anticipo e consegnare la scheda di preparazione al vostro TT prima di tenere la lezione. Nelle pagine seguenti troverete anche il foglio «schema di una lezione» che funge da modello per la vostra preparazione.

Valutazione

Per essere valutati, dovete inviare una lezione e una pianificazione. Questi documenti devono essere inviati al responsabile del corso entro la data di consegna che vi verrà comunicata durante il primo fine settimana di formazione.

La lezione e la pianificazione devono stare su una pagina A4 (in totale dovete quindi consegnare 2 pagine A4 : 1 lezione e 1 pianificazione). La pianificazione deve essere redatta al computer, preferibilmente anche le lezioni, ma è comunque possibile scriverle a mano (soprattutto se questo vi aiuta per gli schemi).

1.1. Rapporto di tirocinio aqua-kids

Nome del tirocinante	Nome TT	Luogo e data del tirocinio
----------------------	---------	----------------------------

Valutazione della lezione (obiettivi misurabili)

Organizzazione	---	--	-	N ¹	+	++	+++
Gestione del materiale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organizzazione della piscina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicurezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Struttura della lezione	---	--	-	N	+	++	+++
Presentazione scritta della lezione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installazione della vasca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contenuto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annuncio dell'obiettivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Struttura metodologica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ritmo della lezione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gestione del tempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raggiungimento degli obiettivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Analisi	---	--	-	N	+	++	+++
Correzione globale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correzione individuale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adattamento alla situazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adattamento al livello del gruppo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autovalutazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹ Normale: il livello minimo richiesto è stato raggiunto

Comportamento

Gestione del gruppo
Linguaggio del corpo
Linguaggio

---	--	-	N	+	++	+++
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Valutazione della lezione (personale e soggettiva)

Motivazione

Impegno
Originalità
Partecipazione
Interesse

---	--	-	N	+	++	+++
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rispetto

Della personalità dell'altro
Valori psicologici
Di sé stessi

---	--	-	N	+	++	+++
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comportamento relazionale

Ascolto
Ritmo
Linguaggio
Sguardo
Approccio
Adattamento all'altro
Rapporto con il tutor

---	--	-	N	+	++	+++
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note generali:

Data:

Firma del tutor di tirocinio:

1.2. Schema di una lezione aqua-kids

Animatore: _____ Lezione n. ... su ...
 Data: _____ Durata della lezione: _____
Tema/Obiettivo principale: _____ **Tema:** _____
 Livello attuale: _____
 Numero di genitori e bambini: _____ Età: _____

Obiettivi (LESC) verifica ©	Durata	Materie / Esercizi	Piano / Organizzazione / Materiale Profondità / Dimensioni / Temperatura
Riscaldamento			
Parte principale			
Ritorno alla calma			
Autovalutazione dell' animatore e obiettivo della lezione successiva:			

1.3. Schema di una pianificazione aqua-kids

Istruttore:

Livello attuale:

Periodo _____ at _____

Obiettivi da raggiungere:

Obiettivo principale ¹ : Obiettivi (LESC)	Tema e immagini	Mappa / organizzazione / attrezzatura / profondità / dimensioni / temperatura

¹ I = introdurre; E = esercitare; P = perfezionare

1.4. Annuncio di tirocinio aqua-kids

Promemoria della direttiva: dodici lezioni da svolgere nell'ambito aqua-kids. Le dodici lezioni devono essere svolte in due blocchi da sei, ciascuno dei quali presso una scuola di nuoto diversa (almeno un TT diverso).

Si prega di compilare in modo completo e leggibile i campi sottostanti, in modo da evitare di dover richiedere ulteriori precisazioni. Grazie!

Tirocinante	
Cognome, Nome	
N. corso	

Tutor di tirocinio (TT) 1:			
Cognome, Nome		Nome della scuola di nuoto	
Indirizzo			
CAP, Località			
Numero di telefono			
E-mail			
Dettagli sul corso 1:			
Luogo, piscina			
Date delle lezioni			
Note			

Tutor di tirocinio (TT) 2:			
Cognome, Nome		Nome della scuola di nuoto	
Indirizzo			
CAP, Località			
Numero di telefono			
E-mail			
Dettagli sul tirocinio 2:			
Luogo, piscina, nome			
Date delle lezioni			
Note			

INSEGNO GIÀ in un corso aqua-kids e richiedo una visita presso la mia sede di insegnamento:	
Nome della scuola di nuoto	
Indirizzo	
CAP, Località	
Numero di telefono	
E-mail	
Responsabile del tirocinio che effettuerà la visita (da compilare dopo la comunicazione del nome del responsabile da parte della cellula romanda)	
Cognome, Nome	
Data della visita	
Numero di telefono	
E-mail	

La comunicazione deve essere effettuata almeno 10 giorni prima della prima data via e-mail all'indirizzo swann.oberson@swimsports.ch . La conferma di accettazione del tirocinio, con copia al responsabile del corso, vi sarà inviata rapidamente e invieremo tutti i documenti necessari al responsabile del tirocinio.

2. Ricevute

Di seguito è riportato un modello di ricevuta che potete fotocopiare e compilare ogni volta che pagate il vostro tirocinio. Non siete obbligati a utilizzarle, ma possono esservi utili se il vostro datore di lavoro (o qualsiasi altro ente) vi rimborsa i tirocini.

<p>swimsports</p> <p style="text-align: center;">RICEVUTA</p> <p>Ricevuta da:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>l'importo di: _____</p> <p>per il tirocinio svolto il:</p> <p>_____</p> <p>a: _____</p> <p>Per ricevuta:</p> <p>il _____ a _____</p> <p>Firma _____</p>	<p>swimsports</p> <p style="text-align: center;">RICEZIONE</p> <p>Ricevuto da:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>l'importo di: _____</p> <p>per il corso di formazione svolto il:</p> <p>_____</p> <p>a: _____</p> <p>Per ricevuta:</p> <p>il _____ a _____</p> <p>Firma _____</p>
<p>swimsports</p> <p style="text-align: center;">RICEZIONE</p> <p>Ricevuto da:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>l'importo di: _____</p> <p>per il tirocinio svolto il:</p> <p>_____</p> <p>a: _____</p> <p>Per ricevuta:</p> <p>il _____ a _____</p> <p>Firma _____</p>	<p>swimsports</p> <p style="text-align: center;">RICEZIONE</p> <p>Ricevuto da:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>l'importo di: _____</p> <p>per il tirocinio svolto il:</p> <p>_____</p> <p>a: _____</p> <p>Per ricevuta:</p> <p>il _____ a _____</p> <p>Firma _____</p>

Tutto il team di formazione swimsports vi augura stage ricchi di apprendimento e scoperte!

