

# Body-Check

Articulation	Fonction	Flex/Ext ou Atp/Rtvp	Adb ou flexion latérale	Rotation	Adbt
--------------	----------	----------------------------	-------------------------------	----------	------

Tronc	☝ CV				
-------	------	--	--	--	--

Bras	☝ P				
	☝ C				
	☝ E				



Jambes	☝ Ch				
	☝ G				
	☝ H				

## Autres facteurs de développement:

🕒 Stabilisation du tronc			
💡 Capacités sensorimotrices			
❤ Cardiovasculaire	N° de l'ex.: Durée:	N° de l'ex.: Durée:	N° de l'ex.: Durée:
Grain de savoir			