

Lektionsformular

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Datum: | | Gruppe: | Bad: | |
| **Ziele / Nutzen/ Know-How-Häppchen** | | | | Vorbereiten / Mitnehmen | |
|  | | | |  | |
| **Einleitung** | | | | | |
| Ziel/Nutzen | | Übungs-/ Trainingsformen | | Musik, Material, Organisation | Zeit |
|  | | | |  |  |
| **Hauptteil** | | | | | |
| Ziel/Nutzen | | Übungs-/ Trainingsformen | | Musik, Material, Organisation | Zeit |
|  | | | |  |  |
| **Ausklang** | | | | | |
| Ziel/Nutzen | | Übungs-/ Trainingsformen | | Musik, Material, Organisation | Zeit |
|  | | | |  |  |
| **Nachbereitung** | | | | | |

 swimsports® - 2022