# Lektionsvorbereitung Aqua-Fitness

## Vorüberlegungen/Didaktische Analyse

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum/Wochentag/Zeit:** | | | **Ort:** | | | |  |
| **Schwerpunkt/-Akzent/-Ziele des Trainingsprogramms über das ganze Quartal:** | | | | | | |  |
| **Anzahl ♂ / ♀** | **Altersspanne (von - bis)** | **Fitness-Stand/ Erfahrung in der Aqua-Fitness** | | **Wasser-temp.** | **Wasser-Tiefe** (von - bis) | **Beckenmasse** |  |