

swimsports.ch
Schlosserstrasse 4
CH-8180 Bülach
Suisse

Telefono +41 44 737 37 92
Fax +41 44 737 04 11
admin@swimsports.ch
www.swimsports.ch

swimsports.ch – Antenna Ticinese
Via alla Gera
C.P. 228
CH-6802 Rivera
TI - Svizzera

Telefono +41 91 930 64 68
Il martedì 10.00 – 12.00 / 14.00 – 16.00
Fax +41 91 930 64 65
acquaticgroup@bluewin.ch
www.swimsports.ch

Corsi di formazione 2010



SLRG SSS



swimsports.ch

swimsports.ch

Indice

Introduzione			3
Programma dei corsi 2010			4
aQuality.ch			5
aqua-school.ch			6
Il Controllo della Sicurezza in Acqua (CSA)			6
Concetto di formazione AMBA «Ambientamento all'acqua e nuoto infantile»			7
Elenco dei corsi previsti in Ticino in italiano			
Tecnica del nuoto			
aqua-technic.ch	Corso tecnico di nuoto		8
	esami aqua-technic.ch		9
Formazione AMBA	aqua-baby.ch	Animatore per l'ambientamento all'acqua genitore-bebé	10
	aqua-baby.ch	Animatore per l'ambientamento all'acqua genitore-bambino	11
	aqua-kids.ch	Monitore di nuoto infantile	11
aqua-perfect.ch	Corsi di formazione continua da swimsports.ch		
	aqua-perfect nuoto		12
	aqua-perfect Primi soccorsi per bébé e bambini		12
	aqua-perfect baby		12
Corsi su richiesta	Elenco dei corsi «à la carte» di swimsports.ch Antenna Ticinese		14
Corsi di formazione in collaborazione con i nostri partner			
CPM per G+S	Corso propedeutico per futuri monitori G+S di sport acquatici		15
G+S	Perfezionamento G+S/FSN/IN swimsports.ch		16
FSN	Brevetto d'allenatore kids-trainer per nuoto di competizione		18
	Corso d'aggiornamento Monitore G+S Kids per sport acquatici		18
FSN/SSS	Brevetto SSS 1, RCP e Primi Soccorsi accelerato per ottimi nuotatori		18
FSN/FTN	Corso di Istruttore Svizzero di Fitness Acquatico CIFA FSN-FTN		19
Pro-Senectute	Formazione continua AFA		19
	Corso passerella AFA - ESA		19
Condizioni generali			20
Coordinazione per gli sport acquatici in Svizzera			21–22
Formulari d'iscrizione			23



Care lettrici, Cari lettori,

Rieccoci con le nostre proposte di formazione di base e formazione continua in ambito acquatico!

La brochure 2010 di swimsports.ch contiene tutte le proposte offerte nella Svizzera Italiana, salvo i corsi di formazione di base G+S, da consultarsi sul sito www.gioventuesport.ch oppure in parte nella versione francese a tergo.

Il sito di swimsports.ch è stato tradotto ora anche in italiano. Potete informarvi direttamente su quanto avviene nell'ambito della formazione degli sport acquatici in Svizzera e trovare altre utili informazioni.



Nel 2010 parte la nuova formazione svizzera per adulti. La Confederazione sostiene la formazione di istruttori nell'ambito dello sport proposto agli adulti. Dopo Gioventù e Sport e la sua estensione Kids, ora si vuole promuovere la pratica sportiva degli adulti dai 20 anni in avanti. Questa è la principale novità per il prossimo anno. Questo significa che le proposte di formazione di monitori in questo ambito potranno ricevere dei sussidi assimilabili a quelli già presenti nell'ambito della formazione G+S. Così facendo lo Stato vuole favorire la pratica sportiva e/o il movimento dall'asilo fino alla casa per anziani. Un compito logico, visto che il nostro corpo è fatto per muoversi e che se si vuole prevenire l'aumento delle spese della sanità, uno dei migliori mezzi a disposizione è lottare contro la sedentarietà indotta dalla nostra civiltà. Le statistiche parlano chiaramente di oltre un terzo della popolazione svizzera che si muove troppo poco... Per noi questo significa poter offrire dei corsi di formazione per lo sport per adulti che durano almeno 6 giorni ad un prezzo più contenuto.

Dal 2010 inoltre la formazione G+S Kids sarà assunta direttamente dai cantoni e dalla Confederazione. Le Federazioni potranno offrire solo dei corsi di aggiornamento. Al 19-20.12.2009 a Trevano organizzeremo di conseguenza – tramite la nostra consociata FSN – l'ultimo corso passerella per monitori G+S già formati.

Il Controllo della Sicurezza in Acqua (CSA)

Insieme con l'UPI ed i nostri Partner SSS, FSN e G+S abbiamo sviluppato un controllo di sicurezza per il nuoto dei bambini, il cui obiettivo è la verifica della competenza degli stessi dopo una caduta accidentale in acque profonde. Essi devono essere in grado di salvarsi raggiungendo autonomamente la riva. Maggiori informazioni le trovate a pagina 6 di questo opuscolo.

Ci auguriamo che possiate trovare in questo opuscolo «Corsi di formazione 2010» delle proposte che vi convengono e che vi permettano di perfezionare alcune delle vostre competenze. Una pagina è pure riservata alle formazioni «à la carte», che organizziamo volontari su richiesta. Con molto piacere possiamo rispondere in italiano alle vostre domande al segretariato dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch, il martedì dalle 10.00 alle 12.00 o dalle 14.00 alle 16.00, o per e-mail.

Con i nostri cordiali e sportivi saluti.

swimsports.ch
Gianni De Stefani
Responsabile della formazione per l'Antenna Ticinese

NB : alfine di alleggerire i testi, abbiamo scelto di utilizzare solo forme al maschile.
Grazie per la comprensione.

Date corsi 2009 in italiano

Corso N°	ATTIVITÀ	DATA	LUOGO
328.E/10	aqua-baby/family.ch esame di ammissione	11.02.10	Trevano
328/10	aqua-baby.ch	27.–28.02 e 13.–14.11.10	Balerna
338/12	aqua-family.ch	Il prossimo corso avrà luogo nel 2012 o su richiesta	
158/10	aqua-technic.ch **	05.–06.06.10 e 23.–24.10.10	Giubiasco
158.2/10	aqua-technic.ch 2. parte	23.–24.10.10	Giubiasco
	** solo per candidati che non hanno partecipato ad una formazione base G+S in TI		
168/10	aqua-technic.ch esami	27.11.2011	Trevano
368/11	aqua-kids.ch	Il prossimo corso avrà luogo nel 2011 o su richiesta	
468/10	aqua-perfect Vivere i test di nuoto swimsports.ch	27.03.10	Trevano
448/10	aqua-perfect Primi soccorsi per bebè e bambini	18.09.10	Lugano
428/10	aqua-perfect baby	19.09.10	Lopagno
FSN	CPM G+S nuoto	12.–13.05.10	Trevano
	Kids Trainer aiuto allenatore FSN nuoto	02.10.+9-10.10.10	Bellinzona
	Corso speciale per Brevetto 1 SSS, RCP e PS	24.–26.08.10	Paradiso
	Corso di aggiornamento Monitore G+S Kids	27.–28.11.10	Trevano
FSN/FTN	Corso di Istruttore Svizzero di Fitness Acquatico CIFA		Diversi
	23.10.+ 11/12.12.2010 + 20-24.10.11 + 2.12.2011		
G+S	Formazione continua	08.05.10 oppure	Bellinzona
	G+S TI	22.08.10	Bellinzona
Pro Senectute	Formazione continua AFA	28.08.10	Paradiso
	Corso Passerella AFA–ESA	28.–29.08.10	Paradiso



Questi moduli vengono accreditati anche per la formazione di istruttore svizzero di nuoto (IN).

Per accedere alla formazione IN è necessario aver completato i moduli swimsports.ch aqua-technic.ch (o equipollente)/aqua-kids.ch/aqua-prim.ch ed inoltre dei moduli inerenti G+S: 8 giorni di formazione continua 1 (inseguimento del nuoto), più 4 giorni a scelta e 6 giorni di formazione continua 2 (2 giorni d'esame e 4 giorni di corso).

Una formazione IN specifica avrà luogo nel 2010 in lingua tedesca.

Richiedere la documentazione ed i formulari d'iscrizione all'indirizzo in testa alla presente pubblicazione.

aQuality.ch Scuole di nuoto Svizzere con marchio di qualità

Il numero delle scuole certificate aQuality.ch è in continua crescita. I genitori, i responsabili delle piscine e le autorità si stanno sensibilizzando, e la richiesta è quella di poter distinguere una scuola di nuoto certificata da una scuola senza certificazione.

Gli obiettivi del marchio aQuality.ch

L'obiettivo principale delle federazioni detentrici del marchio (swimsports.ch, SSS, FSN, G+S) è di migliorare la qualità dell'insegnamento (tecnico, metodologico, educativo ed organizzativo) dell'ambientamento all'acqua e del nuoto, favorendo così una comunicazione trasparente con l'utente. L'introduzione del marchio di qualità aQuality.ch permette di contribuire a questo obiettivo.

I vantaggi per genitori, bambini, gestori delle piscine e le autorità politiche

- L'etichetta aQuality.ch offre al pubblico la possibilità di confrontare le diverse scuole, e questa trasparenza garantisce la scelta sicura di una scuola di nuoto adeguata.
- Bambini e adolescenti beneficiano di buona formazione nel nuoto. Essi hanno una base migliore per aderire ad un club di nuoto o per una regolare attività acquatica.
- I criteri permettono un reperimento precoce dei talenti svizzeri del nuoto.
- Il numero di allievi per ogni corso è adattato alle esigenze dei gruppi di riferimento.
- I corsi sono dati da insegnanti che possono certificare una formazione di sicurezza e di salvataggio aggiornati e una buona formazione didattica e metodologica secondo le attuali conoscenze.
- La scuola di nuoto e le associazioni sono collegate da questo marchio comune e la collaborazione con gli enti locali e regionali è favorita.

I vantaggi per le scuole di nuoto

- Segnalazione come una scuola di nuoto che lavora in maniera professionale con il sostegno del marchio di qualità
- Supporto di swimsports.ch per la commercializzazione nei vari settori
- Lavoro mediatico a livello regionale e nazionale
- Supporto per il lavoro dei media locali
- Sconto per l'acquisto dei distintivi dei test
- Accessori commerciali creati appositamente per le scuole aQuality.ch (articoli per il bagno, libri del nuoto, carte da colorare, articoli di promozione, etc.)
- Sconto presso i fornitori di attrezzature per piscine.
- Pubblicazione e raccomandazione delle scuole certificate da parte di swimsports.ch.

Certificazione

a) Visite prima della certificazione

Vorreste ottenere la vostra certificazione, ma non sapete da dove cominciare? Potete contattarci attraverso aQuality@swimsports.ch per fissare un appuntamento.

Verremo a farvi visita e discuteremo insieme i punti che non sono chiari, troveremo le equipollenze per i brevetti, guarderemo assieme il cammino che ancora rimane da percorrere e quali criteri sono ancora da completare.

b) Visite dopo la certificazione

Conoscete il processo per ottenere il marchio e riempite voi stessi i documenti scaricati dal nostro sito. Le questioni in sospeso vengono risolte mediante telefono o via rete. Non appena tutte le condizioni saranno soddisfatte, la scuola può essere certificata. A questo punto verremo a portarvi il certificato personalmente nella vostra scuola.

Le scuole che non distribuiscono distintivi di motivazione o dei test, possono tuttavia essere certificate aQuality.ch. Troverete le informazioni relative sul nostro formulario di certificazione scaricabile dal nostro sito web. Ulteriori informazioni www.swimsports.ch/voce aQuality.ch o per e-mail con aquality@swimsports.ch

aqua-school.ch – il concetto

swimsports.ch presta una grande attenzione alla qualità dell'insegnamento del nuoto nelle scuole. Dal 2005 abbiamo fatto un importante lavoro di informazione, da una parte sensibilizzando i cittadini svizzeri tramite i media, dall'altra tramite un contatto diretto di cantoni e comuni.

Sotto il nome aqua-school.ch, numerose attività sono in corso, tutte concernenti i settori dell'insegnamento del nuoto nelle scuole pubbliche.

swimsports.ch offre alle scuole ed agli insegnanti una formazione adeguata e li sostiene con esperienze professionali, conoscenze tecniche ed una ricca documentazione.

Informazioni su aqua-school.ch. Downloads possibili

Molte informazioni su lezioni di nuoto nella scuola pubblica possono essere scaricati dal nuovo sito web di swimsports.ch:

- Le 9 fasi del nuoto scolastico
- Il Controllo della Sicurezza in Acqua CSA
- L'organizzazione di lezioni di nuoto
- Riflessioni metodologiche
- Liste di controllo della sicurezza e volantini informativi
- Regole d'igiene
- Questionario sullo stato di salute
- Esempio di lettera ai genitori

«Divertimento in acqua»: il libretto di nuoto con il castoro Vasco

Dopo una lunga attesa siamo lieti di presentarvi il libretto di nuoto di swimsport.ch preparato con tanto sforzo e amore. La variante con tutte e nove le fasi del nuoto scolastico può essere ordinata direttamente presso swimsports.ch ed è pronta per la consegna. Vi consigliamo inoltre volentieri su come adeguare il libretto di nuoto alle esigenze della vostra scuola.

Formazione aqua-school.ch

La formazione aqua-school.ch si rivolge ai docenti, che già offrono lezioni di nuoto o desiderano farlo. Molte alte scuole pedagogiche (ASP) nonché swimsports.ch offrono questa formazione. Questo diploma corrisponde a quello di aqua-prim.ch di swimsports.ch.

Coach aqua-school.ch

Istruttori aqua-school.ch di swimsports.ch possono essere richiesti dalle scuole, comuni o cantoni presso swimsports.ch. Essi consigliano le scuole su temi organizzativi e sulla realizzazione di lezioni di nuoto. Sostengono le autorità scolastiche con la loro esperienza professionale ed effettuano anche valutazioni sugli insegnanti.

Il controllo della sicurezza in Acqua CSA

Il recente progetto del controllo di sicurezza in acqua (CSA) si basa sul programma di prevenzione canadese «nuotare per sopravvivere» e colma il divario tra il progetto per asili della SSS «L'acqua e io» con Pico, ed il brevetto giovanile della SSS.

Le statistiche sugli incidenti mostrano che molti casi di affogamento dei bambini sono in stretta relazione con cadute accidentali in acque profonde e spesso vicino alla riva. Nelle lezioni di nuoto insegniamo l'ambientamento all'acqua e i rudimenti del nuoto. L'attenzione si concentra inizialmente nel superare la paura dell'acqua, poi sull'insegnamento delle tecniche del nuoto e meno su quelle relative ad un auto-salvataggio. Nel caso di quest'ultima pratica, è del tutto ragionevole dimenticare per una volta la tecnica degli stili e concentrarsi sulle competenze necessarie «su come salvarsi in caso di affogamento».

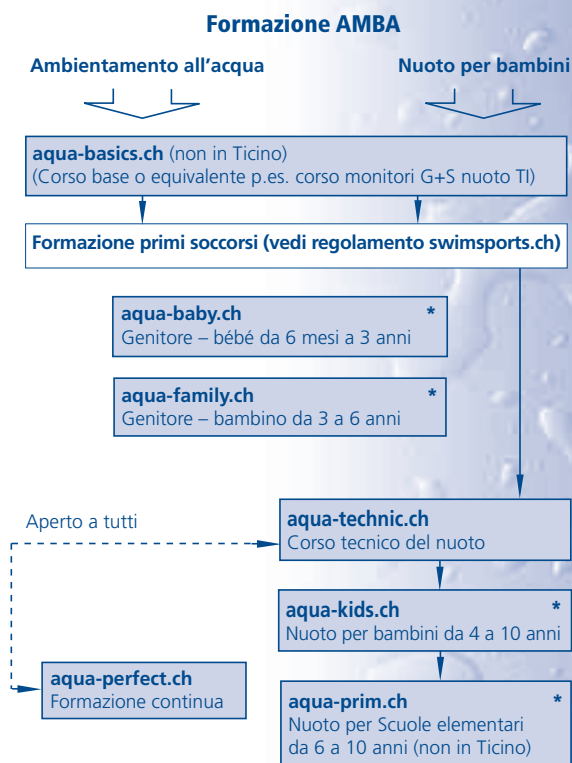
Informazioni supplementari: www.swimsports.ch/fr/wassersicherheitscheck/
admin@swimsports.ch

Concetto di formazione AMBA «Ambientamento all'acqua e nuoto infantile»

Obiettivo

La formazione AMBA si rivolge alle persone che desiderano insegnare nell'ambito dell'ambientamento all'acqua e del nuoto infantile. Questa formazione offre un ventaglio di corsi di formazione per differenti attività acquatiche, che spaziano dall'ambientamento all'acqua per bebè accompagnati dai loro genitori – a partire dai 6 mesi di vita – fino all'apprendimento del nuoto per bambini della scuola elementare.

swimsports.ch è responsabile di questa formazione riconosciuta in tutta la Svizzera.



* moduli richiesti per la formazione di diploma di istruttore di acquaticità e nuoto infantile AMBA

150 **aqua-technic.ch** Corso tecnico di nuoto

Corso N°	No. Giorni	1a parte	2a parte	Luogo	Prezzo CHF
158/10**	2+2	05-06.06.10	23-24.10.10	Giubiasco	600.-
158.2/10	2		23-24.10.10	Giubiasco	300.-

** modulo indispensabile solo per candidati che non hanno partecipato ad una formazione base G+S in Ticino o che non hanno ottenuto i voti swimsports.ch necessari durante l'esame teorico G+S

Obiettivi Acquisire le competenze pratiche e teoriche nelle tre tecniche di nuoto (crawl, rana, dorso). Essere capaci di analizzare, di correggere ogni stile e fare una dimostrazione corretta.

Contenuti Imparare a scomporre, a descrivere gli stili e definire dei criteri d'osservazione secondo il modello tecnico chiave. Grazie alle diverse riprese video, arrivare ad un'auto-valutazione e trovare delle soluzioni concrete. Degli esercizi metodologici e ludici saranno praticati sotto forma di lavoro a stazioni o individuale. Sarà pure introdotta la base della biomeccanica.

Durata e orari 2 volte 16 lezioni in 2 giorni, senza esami.
Sabato dalle 09.00 alle 19.00 e domenica dalle 09.00 alle 19.00.

Osservazioni Nel caso in cui il No min. di partecipanti (6) non fosse raggiunto, con almeno 3 candidati annunciati, sarà possibile aggiungere una classe in italiano al corso equipollente che si svolge in Svizzera interna o romanda.

Ammissione Avere 18 anni compiuti ed essere discreti nuotatori. Il modulo a) è aperto a tutti. Il modulo b) è aperto a tutte le persone interessate che hanno già frequentato il modulo a) oppure il corso di formazione G+S per monitori di nuoto o equipollente. Si consiglia di esercitarsi negli stili ed arrivare in buona forma fisica per poter beneficiare al massimo di un programma completo ed esigente.

Deroghe Sono dispensati dal corso aqua-technic.ch a condizione che abbiano i loro brevetti validi:

- gli istruttori di nuoto IN, gli insegnanti di educazione fisica e sportiva 1 e i maestri di sport SFSM
- i monitori G+S che hanno seguito i moduli di formazione continua 1 «Insegnamento del nuoto» o «Nuoto di competizione» e 2 giornate di modulo a scelta.
- i monitori G+S 2 di nuoto, orientamento A, B, C conseguiti prima del 2002.
Una domanda di deroga deve essere indirizzata al gruppo di lavoro dell'AntennaTicinese di swimsports.ch.

Attestato Per ricevere l'attestato, bisogna frequentare il corso completo. L'esame aqua-technic.ch superato è indispensabile per poter accedere ai moduli aqua-kids.ch e aqua-prim.ch (vedi pagine seguenti).

Responsabilità Il gruppo di lavoro di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dello svolgimento del corso.
Responsabile del corso: Maruska Marchetti
e-mail: maruska.marchetti@sunrise.ch

- Supporti didattici** La documentazione del corso è compresa nel prezzo. vi consigliamo inoltre:
- Il manuale di nuoto 37.–
 - DVD «Swimworld Basic» 59.–
 - Il libro «il mondo del nuoto» 60.–

Riconoscimento Questo corso vale pure come formazione continua G+S

160 Esami aqua-technic.ch

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
168/10	1	27.11.10	Trevano	80.–

Obbiettivi Superare l'esame che attesta l'apprendimento delle conoscenze tecniche e teoriche del corso aqua-technic.ch.

Contenuti Pratica: effettuare una dimostrazione corretta degli stili crawl, rana e dorso su 25 m, presentare correttamente i movimenti chiave su 10–15 m.
Teoria: aver acquisito le conoscenze del modello tecnico chiave e avere delle basi di biomeccanica, saper descrivere ed analizzare i 4 stili di nuoto ed essere capaci di trovare degli esercizi di correzione.

Durata e orari Mezza giornata, sabato pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00, a seconda delle persone iscritte.

Osservazioni Nel caso in cui il No min. di partecipanti (6) non fosse raggiunto, con almeno 3 candidati annunciati, sarà possibile aggiungere una classe in italiano agli esami equipollenti che si svolgeranno in Svizzera interna o romanda.

Ammissione Aver seguito il corso aqua-technic.ch completo o avere un certificato valido equipollente : vedi spiegazioni al corso 158.

Deroga Sono dispensati dall'esame aqua-technic.ch: i brevetti G+S Monitore A o allenatore A con almeno la nota 3 nella tecnica. Una domanda di deroga deve essere indirizzata al gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch.

Regolamento Il regolamento verrà distribuito all'inizio del corso aqua-technic.ch o inviato assieme alla documentazione del corso.

Attestato Per ricevere l'attestato, bisogna superare l'esame pratico e teorico. L'attestato è indispensabile per seguire i corsi di aqua-kids.ch e aqua-prim.ch.

Responsabilità Il gruppo di lavoro di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dello svolgimento del corso.
Esaminatore responsabile: Maruska Marchetti

- Supporti didattici** Per le persone che accedono direttamente all'esame senza corso, la documentazione del corso è da comandare presso swimsports.ch. 30.–
Vi consigliamo inoltre:
- Il manuale di nuoto 37.–
 - Il libro «il mondo del nuoto» 60.–
 - DVD «Swimworld Basic» 59.–

320 aqua-baby.ch Animatore per l'acquaticità Genitore-Bebé

Corso N°	No. giorni	1° parte	2° parte	Luogo	Prezzo CHF
328/10	2+2	27–28.02.10	13–14.11.10	Balerna	555.– 200.–

Obiettivi Sapere organizzare e condurre un corso aqua-baby, con lo scopo d'indirizzare i genitori dei bebè e dei bambini, compresi tra i due mesi e i tre anni, alla scoperta dei piaceri e dei giochi acquatici, senza porsi l'obiettivo di insegnar loro a nuotare.

Contenuti E' un corso di formazione ma soprattutto un percorso personale che ha origine nell'acqua, per svilupparsi sulla terra con la conoscenza e consapevolezza dei benefici dell'acqua nella nostra vita affettiva, attiva e spirituale. Inizieremo con la vita acquatica del feto, la nascita e il ritorno all'acqua, imparando ad osservare, ascoltare e sentire il bebè attraverso l'acqua. I benefici dell'acqua ci condurranno passo dopo passo nell'evoluzione fisica e psico-affettiva del bebè e del bambino fino ai tre anni. Saranno inoltre approfonditi diversi temi, quali: il ruolo dei genitori e i loro diversi tipi di comportamento, l'interazione genitore-bebè-insegnante, la comunicazione e le varie posizioni. Ai partecipanti del corso è richiesta molta motivazione, implicazione e ricerche personali.

Durata e orari 32 lezioni suddivise su 4 giorni Indicativo sabato e domenica dalle 8.30–18.30

Requisiti per l'ammissione

Aver compiuto 20 anni. Aver seguito e portato a termine il corso aqua-basics.ch o equipollente (p.es. corso G+S TI di nuoto superato con almeno il 75% di risposte giuste durante l'esame teorico) ed essere in possesso di un attestato di primo soccorso valido. (Brevetto 1 SSS, certificato RCP, o equipollenti). Validità del brevetto, massimo due anni.

Per candidati UE: equipollenza con G+S/aqua-basics.ch = brevetto istruttore FIN almeno di 1° livello con min. 50 ore di formazione (presentazione del programma svolto indispensabile). Sarà effettuato un esame d'entrata da svolgere con i candidati locali (ticinesi) che non hanno raggiunto il quorum del 75% durante l'esame teorico del corso monitori G+S sul modello tecnico, sulla metodologia e didattica, nonché tecnica degli stili. Sarà inoltre richiesta l'equipollenza del brevetto di Salvataggio BI SSS e RCP.

La data dell'esame d'ammissione al corso aqua-baby.ch è fissata a Treviso per venerdì 09.01.2009

Stages Completare 20 ore minimo di stages tra le due parti del corso con la conferma firmata dal monitore stesso. Le spese degli stages, CHF 10.– per lezione, sono versati direttamente in contanti. Altre informazioni supplementari saranno date nella prima parte del corso
Deroga: Le persone che lavorano già con attività d'aqua-baby.ch devono completare solo 10 ore di stages.

Facilitazioni	I brevettati aqua-baby.ch interessati al modulo aqua-kids.ch possono accedere direttamente alla seconda parte di questa formazione, se hanno precedentemente seguito il corso aqua-technic.ch e superato il relativo esame
Attestato	Per ricevere l'attestato, bisogna aver superato l'esame teorico scritto, frequentato gli stages e consegnato un rapporto personale.
Responsabilità	Il gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dell'esecuzione del corso.
Responsabile del modulo	Francoise Dully, tel +4179 7958592, e-mail: ondarte@ticino.com
Supporto didattico	La documentazione del corso è compresa nel prezzo.

aqua-family.ch Animatore per l'acquaticità Genitore-Bambino

Corso nr	No. giorni	1° parte	2° parte	Luogo	Prezzo CHF
338/12	2+2	Il prossimo corso avrà luogo nel 2012 o su richiesta			

Obiettivi Essere in grado di organizzare e dirigere un corso aqua-family.ch coinvolgendo i genitori con i bambini tra i 3 e 5 anni, proponendogli differenti situazioni progressive e piacevoli per scoprire insieme i piaceri dell'acqua.

Contenuti La didattica specifica (portamento, elementi chiavi adattati, assi di rotazione) come la pianificazione e la struttura di una lezione, saranno affrontati in relazione all'ambiente acquatico. Rifletteremo insieme sull'animazione dei nostri futuri corsi perché siano diretti in maniera ludica e creativa in base agli obiettivi prefissati.

360 aqua-kids.ch Monitore di nuoto infantile

Corso N°	No. Giorni	1° parte	2° parte	Luogo	Prezzo CHF
368/11	2+2	Il prossimo corso avrà luogo nel 2011 o su richiesta			500.–
		Spese stages : 6 lezioni a Fr. 20.– cadauna			120.–

Obbiettivi Essere in grado di organizzare un corso aqua-kids.ch. Dirigere un piccolo gruppo di bambini fra i 4 e i 10 anni passando dall'ambientamento in acqua alla pratica del nuoto, insegnando utilizzando l'aspetto ludico nell'insegnamento.

Contenuto Il primo week-end è riservato all'ambientamento in acqua. Nel secondo week-end si entrerà nello specifico delle tecniche del nuoto. Si apprenderà a pianificare l'insegnamento, a trovare quelle didattiche e quelle metodologie applicabili nel migliore dei modi con i bambini, di scoprire lo spirito creativo e tecnico e di utilizzarlo per l'evoluzione degli allievi.

aqua-perfect.ch Formazione continua di swimsports.ch

NB. I corsi di formazione continua rinnovano pure il brevetto IN

400 aqua-perfect Vivere i test di nuoto swimsports.ch

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
468/10	1	27.03.10	Trevano	125.–

Obbiettivi Saper utilizzare correttamente e in modo innovativo i test di nuoto della swimsports.ch. Saper costruire un percorso didattico coerente con gli obbiettivi proposti dai test.

Contenuto Modalità e contenuto dei test. Didattica dell'insegnamento finalizzato ad un percorso di formazione coerente con gli obbiettivi proposti dai test. Vivere i test in modo divertente e non come esame.

Orario 09.00–18.00

Ammissione Aperto a tutti gli interessati con almeno una formazione di base negli sport acquatici.

Responsabilità swimsports.ch : responsable del corso Riccardo Palumbo, dott. docente educazione fisica.

aQuality.ch Questo corso permette di aggiornare pure i brevetti dei settori AMBA e giovani.

420 aqua-perfect Primi soccorsi per bebé e bambini

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
448/10	1	18.09.10	Lugano	125.–

Obbiettivi Saper intervenire efficacemente con bebé e bambini piccoli in caso di incidenti durante i corsi.

Contenuto Primi soccorsi in caso di emergenze, RCP per bebé e bambini piccoli

Orari 09.00–18.30

Ammissione Aperto a tutti gli interessati con almeno una formazione di base negli sport acquatici.

Responsabilità swimsports.ch: responsabile del corso Ingrid Müelly, monitrice corsi samaritani, e-mail: ingrid_walking@yahoo.it, tel 079 3110691

420 aqua-perfect Baby

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
428/10	1	19.09.10	Lopagno	125.–
Obbiettivi	Essere in grado di sviluppare maggior consapevolezza nelle proprie capacità d'ascolto del bebè e delle sue esigenze. Saper proporre nuove modalità d'organizzazione dei gruppi e dei relativi contenuti didattici.			
Contenuto	Come insegnare al genitore la gestione corretta delle attività d' ambientamento all'acqua per bebè. Sviluppo di una piccola sequenza di movimenti per i neonati.			
Orari	09.00–18.00			
Ammissione	Monitori e animatori di acquaticità neonatale o per bambini piccoli.			
Responsabilità	swimsports.ch: responsabile del corso dott. Riccardo Palumbo DEF, tel 076 3892012, ricky.rcr@libero.it			
aQuality.ch	Questo corso permette di aggiornare pure i brevetti dei settori baby e family.			



Formazioni continue raccomandate:

Differenti organizzazioni lavorano in collaborazione con swimsports.ch. Riferitevi direttamente presso i seguenti indirizzi per trovare informazioni sulle formazioni e formazioni continue :

Sport handicap Svizzera	www.plusport.ch
Gioventù e Sport	www.baspo.ch
Lega polmonare Svizzera	www.lung.ch
Società Svizzera di Salvataggio	www.sss.ch
Lega Svizzera contro il Reumatismo	www.srl.ch
Sport per Anziani Svizzera	www.pro-senectute.ch
Nuoto, Tuffi, Pallanuoto e Nuoto Sincronizzato	www.fsn.ch oppure www.f-t-n.ch
Fitness Acquatico Ticino FTN	www.f-t-n.ch
Fédération des activités aquatiques et de loisir	www.fael.asso.fr
EAA, European Aquatic Association	www.euroaquatic.it

Corsi di base o aqua-perfect.ch «à la carte»

Tutte queste formazioni nel passato sono già state realizzate, e possono essere organizzate su richiesta di scuole, club e di gruppi di monitori a partire da 8 persone

Storie mimate, filastrocche e favole attorno agli elementi chiave

Obiettivo: questo giorno ci permetterà di vivere delle storie mimate create a partire da temi d'attualità, di stagioni o da festività, per animare le nostre lezioni in modo ludico ed originale. Insieme cerchiamo idee, condividiamo girotondi, favole e canzoni. Giocare per apprendere, apprendere divertendosi!

Giochi di società nell'acqua

Obiettivo: saranno sperimentati vari giochi di società, come p.es. il gioco dell'oca, delle carte, scrabble, domino e staffette. Tutti adattati per essere utilizzati nell'acqua. Impareremo anche a differenziare le difficoltà secondo l'età e trovare dei mezzi ludici per creare una identificazione nel gruppo. Questo corso si rivolge ad ogni persona che lavora con bambini tra i 4 ed i 10 anni alla scuola dell'infanzia o elementare oppure presso associazioni o club di nuoto.

aqua-perfect Kids – Tecnica di nuoto per bambini

Obiettivo: apprendere o ripetere i criteri tecnici moderni dei quattro stili di nuoto comprese le partenze e virate. Introdurre ed esercitare queste tecniche con i bambini. Riconoscere gli errori e saperli correggere.

Tecnica degli 4 stili di nuoto

Obiettivo: Acquisire le conoscenze recenti in materia della tecnica del crawl, delfino, rana e dorso, comprese le partenze e le virate. Imparare ad introdurre ed insegnare queste tecniche di nuoto ai bambini.

Test 1 a 8 di nuoto di swimsports.ch

Obiettivo: questa serie di test rappresentano il seguito logico dopo quello dell'orso polare. La vecchia balena, con il luccio, lo squalo e il delfino sono sempre presenti, ma con dei criteri più adeguati alla tecnica che a tempi cronometrici. Questo corso si rivolge ad ogni persona avente una formazione G+S di base, una buona tecnica di nuoto, e una certa esperienza nell'insegnamento desiderosa di trovare nuove idee.

Ambientamento all'acqua e rudimenti del nuoto per l'adulto

Obiettivo: questo corso è aperto a tutte le persone che lavorano con adulti che hanno timore nell'acqua e che cominciano ad imparare a nuotare. Il seminario vi permetterà di trovare delle soluzioni concrete per accompagnarle nel loro cammino acquatico. Il corso s'indirizza anche ai genitori che vogliono migliorare la loro relazione con l'acqua prima di condividere la scoperta del mondo acquatico con i loro figli.

Corsi di formazione e di formazione continua dei nostri partner

Federazione Svizzera di Nuoto FSN – Swiss Swimming

CPM Corso d'introduzione per futuri monitori G+S di sport acquatici

Corso N°	No. giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
FSN-SW 005E	1,5	12–13.5.2010	Trevano	125.–*

Obiettivi	Essere in grado di assumere la funzione di aiuto monitore. Acquisire le conoscenze di base per l'insegnamento del nuoto e ottenere informazioni sulla formazione in Svizzera. Obbligatorio per accedere al corso G+S di base monitore di sport acquatici.
Contenuti	Introduzione del modello tecnico del nuoto, preparazione di una lezione, forme di organizzazione, possibilità di allenamento della resistenza e consigli personali.
Durata e orari	mercoledì sera 18.45–22.00 e giovedì tutto il giorno 08.30–19.00.
Ammissione	Avere 16 anni nell'anno in corso.
Deroga	Un attestato CPM può essere rilasciato su richiesta se si ha effettuato un corso base AMBA swimsports.ch nei due anni precedenti. Questo permette l'accesso diretto al corso G+S.
Attestato	Per poter ricevere l'attestato, bisogna seguire il corso completo.
Responsabilità	Responsabili del corso: Gianni De Stefani e Boris Donda. E-mail: acquaticgroup@bluewin.ch
Supporto didattico	La documentazione del corso è compresa nel prezzo.
Osservazioni*	Il corso è organizzato in collaborazione fra la Federazione Ticinese di Nuoto della FSN, e la Regione Sud della SSS. Per membri attivi delle 2 Federazioni riduzione di CHF 45.– sul prezzo del corso.
Iscrizioni	Tramite il Coach G+S della vostra associazione direttamente sul sito internet www.gioventuesport.ch

Perfezionamento G+S/IN/FSN

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
TI 65209	1	08.05.2010	Bellinzona	Tariffa G+S
TI 68209	1	22.08.2010	Bellinzona	Tariffa G+S

Obiettivi	Programma obbligatorio secondo direttive G+S/FSN/swimsports.ch. La giornata permette di rinnovare ufficialmente i brevetti swimsports.ch, G+S e FSN
Orari	08.00–18.30
Ammissione	Monitori, istruttori ed allenatori delle varie federazioni
Responsabilità	G+S TI. Capo corso Maurizio Bottaro tel 078 671 86 42
Iscrizioni	Tramite il Coach G+S della vostra associazione direttamente sul sito internet www.gioventuesport.ch
Riconoscimento	Questi corsi valgono come formazione continua G+S 10-20 anni. Non validi per il settore Kids G+S.

Federazione Svizzera di Nuoto FSN – Swiss Swimming Kids-trainer FSN Corso di formazione per aiuto allenatori nuoto di competizione

Corso N°	No. giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
FSN-SW 026E	3	02.10.10 + 09–10.10.2010	Bellinzona	180.– per membri 270.– per tutti gli altri

Obiettivi	Essere in grado di assumere la funzione di aiuto allenatore in un club di nuoto.
Contenuti	Acquisire le conoscenze di base per l'allenamento del nuoto di competizione per bambini dai 6 ai 10 anni.
Durata e orari	Sabato mattina 2.10.10, 08.30–10.30 solo per chi non ha una precedente formazione di base. Per tutti gli altri 10.45–18.30. Sa 09.10.10, 08.30–18.30 e Do 10.10.10, 08.30–13.30. Equipollenza CPM per candidati monitori G+S Do 10.10.10, 13.30–16.00.
Ammissione	Avere 16 anni nell'anno in corso
Attestato	Per poter ricevere l'attestato, bisogna seguire il corso, effettuare 10 lezioni di stage ed essere in possesso del brevetto di salvataggio 1 SSS e RCP. Se si segue la parte CPM si ottiene il certificato per accedere al corso di base G+S per monitori di sport acquatici.
Responsabilità	FSN Swiss Swimming Responsabili del corso: Fausto Mauri e Deborah Poloni, e-mail: fmauri@bluewin.ch
Supporto didattico	La documentazione del corso è compresa nel prezzo
Osservazioni	Per monitori G+S attivi in corsi di disciplina sportiva nuoto G+S autorizzati, riduzione di 60.– CHF sul prezzo del corso.
Iscrizioni	Tramite il Coach G+S della vostra associazione direttamente sul sito internet www.gioventuesport.ch

Federazione Svizzera di Nuoto FSN Corso d'aggiornamento Monitore G+S Kids per sport acquatici

Corso N°	No. giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
FSN + G+S G+S attivi	2	27–28.11.10	Trevano	160.– per monitori 250.– per monitori inattivi
Obiettivi	Aggiornare la funzione di monitore di sport acquatici G+S Kids in un club.			
Contenuti	Valutazione di differenti strumenti didattici per migliorare la gestione dell'offerta acquatica dei bambini dai 5 ai 10 anni in un club di nuoto.			
Durata e orari	Sabato 27.11.10, 08.30–18.30 Domenica 08.30–17.00			
Ammissione	Monitore G+S Kids riconosciuto			
Responsabilità	FSN Swiss Swimming Responsabile generale dei corsi : Nicole Schrader, e-mail: nicole.schrader@gmx.ch Capo Corso: Gianni De Stefani, e-mail: acquaticgroup@bluewin.ch			
Supporto didattico	La documentazione del corso è compresa nel prezzo.			
Osservazioni	Per esperti o conferenzieri G+S attivi in corsi di formazione G+S autorizzati, riduzione di 50.– Frs sul prezzo del corso.			
Iscrizioni	Tramite il Coach G+S della vostra associazione direttamente sul sito internet www.gioventuesport.ch			
Riconoscimento	Questo corso vale pure come perfezionamento G+S 10-20 anni per qualsiasi disciplina			

Federazione Svizzera di Nuoto FSN – Swiss Swimming Brevetto SSS 1, RCP e Primi Soccorsi accelerato per ottimi nuotatori

Corso N°	No. giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
FSN-SW FSN 022R	3	24–26.08.10	Paradiso	300.– per membri 340.– per esterni
Obiettivi	Conseguire i brevetti SSS B 1, RCP e Primi soccorsi (valido per la patente di guida)			
Contenuti	Acquisire le conoscenze di base per il soccorso in acqua e a secco			
Durata e orari	Martedì 24.8. 10.00–19.00 / Mercoledì 27.8. 08.00–20.00 / Giovedì 28.8. 08.00–20.30.			
Ammissione	Avere 15 anni nell'anno in corso ed essere un ottimo nuotatore (400m in meno di 7 minuti)			

Attestato Brevetto 1 SSS di salvatore esperto, certificato di rianimazione cardio polmonare e attestato di primi soccorsi valido per la richiesta della patente di guida.

Responsabilità FSN Swiss Swimming in collaborazione con la Federazione Ticinese di Nuoto
Responsabile del corso: Gianni De Stefani, tel 079 444 02 26
e-mail: acquaticgroup@bluewin.ch

Supporto didattico La documentazione del corso è compresa nel prezzo.

Iscrizioni Solo tramite il Coach G+S della vostra associazione direttamente sul sito internet www.gioventuesport.ch

Federazione Svizzera di Nuoto FSN – Federazione Ticinese di Nuoto FTN Corso di formazione per istruttori svizzeri di fitness acquatico CIFA

Corso N°	No. giorni	Data	Luogo	Prezzo CHF
FTN CIFA	11	diversi	Chiasso/Muralto	990.– per membri FTN 1290.– per esterni

Obbiettivi Saper realizzare e condurre un programma di ginnastica in acqua bassa e alta con e senza musica ed attrezzi secondo standard elevati e anche con coreografie. Imparare ad insegnare e dimostrare gli esercizi in acqua in maniera precisa, anatomicamente corretta e adattata alle circostanze.

Contenuti Il fitness acquatico nella Federazione Svizzera e Ticinese di Nuoto è un allenamento di gruppo in acqua (sia bassa che alta), non terapeutico e non basato sul nuoto. Comprende in particolare la ginnastica sportiva in acqua con musica ed attrezzi, forme di walking, di jogging, aquafit®, di giochi e di danza mirati a migliorare la resistenza, la coordinazione, la forza, la mobilità e il benessere in generale.

Responsabilità Federazione Ticinese di Nuoto (FTN) e Federazione Svizzera di Nuoto (FSN) in collaborazione con Biggym di Tenero
Responsabile amministrativo del corso: Gianni De Stefani, tel 079 444 02 26.
e-mail: acquaticgroup@bluewin.ch Conduzione del corso: Team istruttori CIFA FTN

Ammissione Avere 18 anni nell'anno in corso ed essere interessato alla ginnastica in acqua e aver avuto almeno una piccola esperienza in merito.

Informazioni, documentazione ed iscrizioni da richiedere a Gianni De Stefani, e-mail: acquaticgroup@bluewin.ch, Tel. 079 444 02 26

Supporto Didattico La documentazione è compresa nel prezzo

Formazione continua AFA «Acqua-Fitness con Anziani» Pro Senectute in collaborazione con swimsports.ch



Corso N° PS TI AGG AFA	No. giorni 1	Data Sa 28.08.10	Luogo Paradiso	Prezzo CHF 100.00*
Obiettivi	Perfezionare un programma di ginnastica in acqua con e senza attrezzi. Insegnare e dimostrare gli esercizi in acqua alta e bassa in maniera precisa e adattata ad un pubblico ben distinto. Novità dal mondo del Fitness acquatico.			
Durata	08.30–18.30.			
Responsabilità	Pro Senectute Ticino e Moesano in collaborazione con l'Antenna Ticinese di swimsports.ch			
Prezzo	Pranzo a carico di ogni partecipante.			
*Riduzioni	Monitori di gruppi attivi PS riduzione di Frs 100.–			
Iscrizioni	Pro Senectute Ticino e Moesano, Creativ Center, Via Vanoni 8/10, CP 4664, 6904 Lugano Tel. 091 912 17 17, e-mail: creativ.center@prosenectute.org			
Riconoscimento	Aggiornamento brevetto di monitore PS AFA, SFSM Monitore Sport per Anziani.			
aQuality.ch	Questo corso permette di aggiornare pure i brevetti dei settori adulti e anziani.			

Corso Passerella da AFA a ESA per monitori Acqua-fitness Pro Senectute Ticino e Moesano

Corso N° PS TI ESA AF	No. giorni 2	Data da definire	Luogo da definire	Prezzo CHF da definire
Obiettivi	Come da corso PS TI AGG AFA ed inoltre come da requisiti di Macolin per ottenere l'equipollenza ESA (Monitore sport per adulti). Aggiornamento delle competenze secondo le nuove direttive federali.			
Durata	Sa 08.30–18.30, Do 08.30–17.00 (orari indicativi)			
Responsabilità	Pro Senectute Ticino e Moesano tel . 091 912 17 17			
Informazioni	Corso al momento della stampa in fase di preparazione. Ulteriori informazioni seguiranno.			
Attestati	Aggiornamento brevetto di monitore PS AFA. Conversione del certificato di monitore SFSM Sport per Anziani in Monitore ESA			

Condizioni generali valide per tutti i corsi

Iscrizione	Il formulario d'iscrizione è pure allegato all'opuscolo dei corsi. Il termine d'iscrizione è un mese prima dell'inizio del corso. Il formulario debitamente firmato, ma anche le iscrizioni effettuate via e-mail, fax o sito internet sono giuridicamente valide.	
Ammissione	Aver compiuto 16 anni nell'anno civile per i corsi nei quali non sono richieste altre condizioni specifiche nella pubblicazione.	
Condizione	Il corso ha luogo con un no. minimo di 8 partecipanti. Essendo il numero dei partecipanti, limitato, le iscrizioni verranno elaborate in ordine d'entrata.	
Stato dei corsi	Lo stato attuale dei corsi può essere visionato sul nostro sito internet www.swimsports.ch . Ci riserviamo il diritto di annullare un corso 15 giorni prima della data di inizio, causa mancanza di iscrizioni.	
Conferma	Una conferma verrà inviata una settimana prima dell'inizio del corso con il programma e la lista dei partecipanti, il piano logistico e la fattura da pagare prima del corso.	
Esame	I risultati ottenuti durante i corsi che si concludono con un esame saranno inviati per posta entro 3 settimane. La ripetizione di un esame teorico costa CHF 50.–	
Annullamento	Fino a 4 settimane prima	CHF 30.–
	Fino a 1 settimana prima	50% del prezzo del corso
	Una settimana prima	80% del prezzo del corso
	Annullamento del corso	100% del prezzo del corso
	E consigliata un'assicurazione in caso di spese d'annullamento.	
Sospensione	Se un corso non potesse essere concluso per delle ragioni di forza maggiore, esiste la possibilità di ultimare il corso in seguito entro il periodo di un anno senza alcun costo supplementare. Tuttavia nessun importo viene rimborsato.	
Regolamenti	I regolamenti IN, AMBA e aqua-technic.ch si trovano sul sito swimsports.ch . In ogni caso, swimsports.ch si riserva il diritto di intervenire sulla base dell'apprezzamento delle competenze personali e sociali dei partecipanti al corso. Qualora si riscontrassero dei problemi che danneggiano swimsports.ch , essa può escludere un candidato dal corso o rifiutare la certificazione del medesimo, oppure escludere tale persona dalla partecipazione a corsi futuri di swimsports.ch .	
Costi	I costi di trasporto, di alloggio, pasti e seminari sono a carico dei partecipanti.	
Assicurazione	L'assicurazione è a carico dei partecipanti; swimsports.ch non si assume nessuna responsabilità.	
Informazioni	Segretariato centrale 044 737 37 92 Dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.30 Antenna Ticinese – Gianni De Stefani – e-mail: acquaticgroup@bluewin.ch 079 444 02 26 o 091 930 64 68 Il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00.	

Coordinazione degli sport acquatici in Svizzera

Quattro partner principali della promozione degli sport acquatici in Svizzera collaborano con :

swimsports.ch

Interassociazione di federazioni e istituzioni Svizzere interessate agli sport acquatici

swimsports.ch si augura di:

- Incoraggiare un sempre maggior numero di persone di tutte le età ad esercitare e praticare regolarmente gli sport acquatici in collaborazione con i suoi membri
- Assicurare una formazione di alta qualità negli sport acquatici.

Punti principali:

- Collaborare alla promozione dell'idea di base comune
- Insegnare il nuoto ai bambini, adolescenti, adulti e agli interessati degli sport acquatici
- Coordinare le formazioni di monitori di sport acquatici, come pure una documentazione didattica adeguata, in collaborazione con i membri interessati.
- Elaborare e organizzare le formazioni a seconda delle richieste che non entrino in concorrenza con i suoi membri
- Coordinare l'elaborazione e l'organizzazione dei testi svizzeri degli sport acquatici
- Lavorare in collaborazione ai loro progetti o portare dei propri progetti destinati a promuovere gli sport acquatici in Svizzera
- Mettere a disposizione una centrale di informazioni e di presentazione in Svizzera nell'interesse dei suoi membri e delle loro attività

swimsports.ch

Schlosserstrasse 4, 8180 Bülach

Tel. 01 737 37 92, Fax 01 737 04 11

admin@swimsports.ch, www.swimsports.ch



La Federazione Svizzera di Nuoto per le quattro discipline olimpiche : Nuoto SWISS SWIMMING, Tuffi SWISS DIVING, Pallanuoto SWISS WATERPOLO e Nuoto sincronizzato SWISS SYNCHRO

Compiti principali

- Elaborare delle strategie in vista della promozione degli sport acquatici
- Garantire un buon funzionamento delle competizioni negli sport olimpici
- Inviare le squadre di discipline sportive olimpiche ai campionati e ad altre competizioni internazionali
- Formare degli allenatori, monitori e giudici nelle discipline sportive olimpiche
- Sostenere i suoi membri nella promozione degli sport acquatici sotto tutte le loro forme, inclusa la formazione dei funzionari
- Diffondere le informazioni concernenti gli sport acquatici all'interno e all'esterno della FSN
- A livello regionale promuovere con accordi puntuali lo sviluppo del fitness acquatico

Federazione Svizzera di Nuoto FSN

Haus des Sports, Casella postale 606,
3000 Berne 22

Tel. 031 359 72 72, Fax 031 359 72 79

admin@fsn.ch, www.fsn.ch



Società Svizzera di Salvataggio SSS

L'Associazione Svizzera per la sicurezza al bordo e in acqua

Compiti principali

- Elaborare ed organizzare le formazioni di nuoto di salvataggio
- Elaborare ed organizzare le formazioni per l'immersione libera ed il salvataggio in acque libere
- Elaborare ed organizzare le formazioni per il pronto soccorso e RCP
- Informare regolarmente la popolazione sulla sicurezza al bordo vasca ed in acqua
- Incoraggiare il lavoro con i giovani

Società Svizzera di Salvataggio SSS
Casella Postale 161, 6207 Nottwil
Tel. 041 939 21 21, Fax 041 939 21 39
info@sss.ch, www.sss.ch

Gioventù e Sport G+S

Formazione e perfezionamento dei monitori a seconda delle differenti esigenze nelle varie discipline del nuoto

Compiti principali

- Concepire e coordinare tutte le offerte di formazione G+S
- Pianificare i corsi di monitori G+S con gli uffici cantonali G+S
- Pianificare i moduli di formazione continua in collaborazione con le diverse federazioni
- Organizzare corsi specifici e per esperti a Macolin
- Concepire e coordinare la formazione dei coaches dispensati dai cantoni e dalle federazioni
- Mettere a disposizione la documentazione didattica per l'insegnamento e l'allenamento

Gioventù e Sport, Nuoto
UFSPÖ, 2532 Macolin
Tel. 032 327 61 11, Fax 032 327 64 04
info-zentrale@baspo.admin.ch, www.baspo.ch

swimsports.ch

Gli opuscoli inerenti i test di base da 1 a 7 e i test di nuoto da 1 a 8 sono gratuiti.

Li potete comandare presso:

swimsports.ch
8180 Bülach
Tel. 044 737 37 92
Fax 044 737 04 11
admin@swimsports.ch, www.swimsports.ch



I distintivi costano CHF 3.– l'uno, IVA esclusa

Stimolano la motivazione dei bambini e li ricompensano dei loro sforzi

swimsports.ch

Formulario di iscrizione

Mi iscrivo al/ai corso/i seguente/i:

Corso n°	Descrizione	Date dei corsi

Desidero sottoscrivere un'assicurazione in caso di spese d'annullamento.

Nome		Cognome	
Via/ Casella postale			
NAP/Località			
Telefono privato		Fax privato	
Telefono professionale		Fax professionale	
Cellulare			
E-mail (scrivere leggibile)			
Data di nascita		N° AVS	
Attività professionale			

- desidero mangiare a mezzogiorno
- mi necessita un alloggio
- adempio a tutte le condizioni richieste per il/i corso/i al/ai quale/i mi sono iscritto/a
- non adempio ancora a tutte le condizioni richieste per il/i corso/i al/ai quale/i mi sono iscritto/a ma farò il necessario entro i termini previsti
- formulo una richiesta di dispensa e allego le copie degli attestati richiesti

Ordino i supporti didattici seguenti che riceverò durante il primo giorno del corso:

- Video VHS «Tests di base di nuoto 1 a 7» VHS CHF 25.–
- DVD Video VHS «Aqua-Baby II» Film didattico CHF 55.–
- Libro «Nuoto scolastico» (solo in francese) gratis
- Libro «Il Mondo del Nuoto» (presto in italiano) CHF 60.–
- Manuale di nuoto CHF 37.–
- DVD Swimworld Basic CHF 59.–

Io sottoscritto/a accetto le condizioni d'iscrizione di swimsports.ch

Data

Firma

swimspots.ch
Schlosserstrasse 4
8180 Bülach

Osservazioni:

Inviare in una busta affrancata o spedire per fax 044 737 04 11