Rapport d'examen
Tests suisses de natation synchronisée 1 + 2

Série progressive

swimsports.ch, Postfach, 8180 Bülach
Tel. 044 737 37 92, Fax. 044 737 04 11, www.swimsports.ch

Ils vous seront envoyés avec facture. Des données exactes ainsi que des désirs formulés de façon précise facilitent une livraison rapide.
Pour votre commande veuillez utiliser notre *carte de commande;* le rapport reste en votre possession.

Veuillez vous tenir exactement aux directives d'examen!

Qui a réussi un test et peut recevoir un insigne?
Les participants ayant réussi un test avec une moyenne de 2,5.

(Organisateur) (Dates)

X Réussi
O Échoué

Notes:
4 = excellent
3,5 = très bon
3 = exécution bonne et correcte
2,5 = suffisant (test réussi)
2 = insuffisant
1,5 = faible avec des grosses fautes
1 = nul
0 = pas exécuté

Test 1

	1	2	3	4	5	6	7	8			
Nom, prénom	25 m crawl	25 m dos	25 m brasse	10 m de pagayage par la tête, mains aux hanches	10 m de pagayage par les pieds, mains aux hanches	aller chercher une assiette à 2 m de profondeur	15 secondes de pagayage sur place	l'huître	total des points	moyenne	réussi/échoué
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

Test 2

Nom, prénom	a) 25 m jambes en brasse	b) 25 m battements crawl avec planche	c) 25 m dos	d) 25 m crawl	1 Ø total a)–d) natation 100 m	2 25 m de pagayage par la tête	3 25 m de pagayage par les pieds	4 5 m sous l'eau	5 15 secondes de batteur à oeufs	6 15 secondes en étoile	7 la cuvette	8 le voilier	total des points	moyenne	réussi/échoué
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															