Rapport d'examen
Tests suisses de sauvetage 5–8

Natation **Sauvetage** **Plongeon** **Plongée libre** **Plongée ABC** **Série de performance**

Les modalités des tests, les rapports d'examen et les insignes peuvent être commandés préalablement à l'

swimsports.ch, Postfach, 8180 Bülach

Tel. 044 737 37 92, Fax. 044 737 04 11, www.swimsports.ch

de rapport d'examen ne peuvent pas être utilisées comme bulletin de commande. Pour votre commande veuillez utiliser notre *carte de commande;* le rapport reste en votre possession.

Veuillez vous tenir exactement aux directives d'examen!

(Organisateur) (Dates)

X Réussi
O Non réussi

1–4 Programme imposé

5+6 Programme à options
2 disciplines parmi:
Plongée ABC
Plongeon
Nage d'obstacles

Nom, prénom		**Test 1**						**Test 2**						**Test 3**						**Test 4**					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
		500 m nage d'endurance max. 13'00''	100 m nage habillée max. 3'15''	Plongée libre 20 m et repêchage d'un anneau de plongée	Nage d'obstacles 2 x 25 m max. 1'30''			500 nage d'endurance max. 13'00''	50 m nage de sauvetage max. 2'00''	Plongée libre 8 assiettes	Nage d'obstacles avec témoin max. 1'30'' 2 x 25 m			600 m nage d'endurance max. 15'00''	50 m nage habillée et 50 m nage de sauvetage max. 2'20''	Plongée libre 10 assiettes	Nage d'obstacles avec témoin max. 1'30'' 2 x 25 m			600 m nage d'endurance max. 14'00''	100 m nage habillée et 50 m nage de sauvetage max. 2'20''	Nage sous l'eau 25 m	Nage et plongée d'obstacles max. 2'00''		
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									