Rapport d'examen
Tests suisses de sauvetage 1–4

Natation Sauvetage Plongeon Plongée libre Plongée ABC **Série progressive**

Les modalités des tests, les rapports d'examen et les insignes peuvent être commandés préalablement à l'

swimsports.ch, Postfach, 8180 Bülach

Tel. 044 737 37 92, Fax. 044 737 04 11, www.swimsports.ch

Ils vous seront envoyés avec facture. Des données exactes ainsi que des désirs formulés de façon précise facilitent une livraison rapide. Pour votre commande veuillez utiliser notre carte de commande; le rapport d'examen reste en votre possession.

Veuillez vous tenir exactement aux directives d'examen!

(Organisateur) (Dates)

X Réussi

O Non réussi

1–4 Programme imposé

5+6 Programme à options
2 disciplines parmi:
Plongée ABC
Plongeon
Nage d'obstacles
Sauvetage

Nom, prénom

		Test 1						**Test 2**						**Test 3**						**Test 4**					
		1 300 m nage d'endurance max. 10'00''	2 25 m nage de transport	3 Plongée libre 4 assiettes	4 Plongée et nage d'obstacles 2 x 25 m en 2'00'' max.	5	6	1 300 m nage d'endurance max. 10'00''	2 25 m nage habillée et 25 m nage de transport	3 12 m nage sous l'eau (4 mouvements complets)	4 Nage et plongée d'obstacles 2 x 25 m en 2'00'' max.	5	6	1 400 m nage d'endurance max. 11'30''	2 25 m nage de sauvetage avec vêtements max. 2'00''	3 Plongée libre 5 assiettes	4 Nage et plongée d'obstacles 2 x 23 m en 1'45'' max.	5	6	1 400 m nage d'endurance max. 10'45''	2 50 m nage avec vêtements et 25 m nage de sauvetage max. 1'10''	3 20 m nage sous l'eau (départ plongeon)	4 Nage et plongée d'obstacles 2 x 23 m en 1'45'' max.	5	6
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									