Rapport d'examen Combi-test

Natation Sauvetage Plongeon Natation synchronisée Water-polo

Les modalités des tests, les rapports d'examen et les insignes peuvent être commandés préalablement à l'

swimsports.ch, Postfach, 8180 Bülach

Tel. 044 737 37 92, Fax. 044 737 04 11, www.swimsports.ch

Ils vous seront envoyés avec facture. Des données exactes ainsi que des désirs formulés de façon précise facilitent une livraison rapide. Pour votre commande veuillez utiliser notre *carte de commande;* le rapport d'examen reste en votre possession.

Veuillez vous tenir exactement aux directives d'examen!

(Organisateur) (Dates)

X Réussi

O Echoué

1–4 Programme imposé

5+6 Programme à choix parmi les 4 exercices de plongeon, natation synchronisée, water-polo

Nom, prénom		**Test 1**						**Test 2**						**Test 3**						**Test 4**					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
		100 m nage libre	25 m crawl ou dos crawlé	25 m brasse	7 m nage sous l'eau			300 m nage libre, maximum 9 minutes	50 m crawl ou dos crawlé	25 m mouvement de jambes brasse dorsale	12 m nage sous l'eau			12 minutes nage libre	100 m crawl, maximum 2'20'' ou 100 m dos crawlé, maximum 2'40''	25 m dauphin	25 m nage de transport			1000 m nage libre, max. 30 minutes	50 m crawl, maximum 45'' ou 50 m dos crawlé, maximum 55''	25 m dauphin, maximum 25''	50 m: 25 m nage libre et 25 m nage de sauvetage, maximum 1'40''		
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									