

## Cours d'introduction pour futurs moniteurs-monitrices de sports aquatiques CIM

<b>But</b>	Chaque fédération (swimsports.ch, FSN, SSS) recense ses moniteurs-monitrices et entraîneurs et les prépare pour leur carrière en tant que moniteur-monitrice de sports aquatiques.
<b>Objectifs du cours CIM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les participant(e)s reçoivent des conseils personnalisés pour être guidés dans leurs formations aquatiques futures</li> <li>• Les participant(e)s ont la possibilité de s'imprégner de ce que représente le rôle d'un moniteur, d'une monitrice</li> <li>• Les participant(e)s reçoivent une évaluation de leurs capacités techniques en natation, notamment dans les mouvements clés (selon des exercices des « Tests de base natation 1-7 »)</li> <li>• Les participant(e)s reçoivent des informations concernant les diverses formations dans le domaine des sports aquatiques en Suisse</li> <li>• Les participant(e)s connaissent, après l'évaluation technique, quels sont les points à améliorer et comment y parvenir.</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissances de base sur le modèle clé « natation »</li> <li>• Information sur les diverses formations dans le domaine des sports aquatiques en Suisse</li> <li>• Personnalité du moniteur</li> <li>• Conseils personnalisés en natation</li> <li>• Contenus spécifiques à la branche.</li> </ul>
<b>Supports de cours</b>	Brochure « Tests de base natation 1-7 » Brochure CIM (à commander à l'Office du sport Macolin)
<b>Public cible</b>	Moniteurs-monitrices en formation et assistants-assistantes actifs.
<b>Conditions d'admission et inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir minimum 15 ans dans l'année du cours</li> <li>• SSS et FSN : inscription par un coach J+S et la Banque nationale de données pour le sport (BNDS)</li> <li>• swimsports.ch : inscription auprès du bureau central de swimsports.ch ou par un coach J+S et la Banque nationale de données pour le sport (BNDS).</li> </ul>
<b>Exigences préalables</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démontrer une motivation à enseigner la natation</li> <li>• Avoir la motivation à accomplir sa formation de moniteur-monitrice de natation</li> <li>• Savoir nager correctement 100 m brasse, crawl et dos et démontrer correctement les exercices des « Tests de base natation 1-7 ».</li> </ul>
<b>Durée</b>	1-2 jours, minimum 7 leçons
<b>Evaluation technique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 exercices des « Tests de base natation 1-7 » et un exercice du sport aquatique spécifique, voir le « Programme de la matière » CIM.</li> <li>• 100 m brasse, crawl, et dos.</li> </ul>
<b>Reconnaissance</b>	<p>La reconnaissance CIM et l'inscription dans la Banque nationale de données pour le sport (BNDS) sont effectives lorsque</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le cours a été suivi en entier (théorie, pratique : participation active dans l'eau et durant l'évaluation personnelle)</li> <li>• les 5 exercices techniques ont été réussis</li> </ul> <p>Si les exercices techniques de nage sont insuffisants, le cours CIM n'est pas réussi. Un nouveau test doit être refait plus tard avant de pouvoir</p>

	accéder à la formation J+S base natation. Si, pour une raison bien spécifique (p.ex. handicap) une personne ne peut pas réussir le test technique, elle peut démontrer par d'autres compétences ses capacités de devenir moniteur, monitrice et le responsable CIM peut décider de lui accorder l'attestation CIM.
<b>Validité</b>	5 ans pour entreprendre une autre formation.
<b>Prix</b>	125.- par jour de formation. Chaque fédération définit si et dans quelle mesure elle veut accorder un rabais à ses membres.
<b>Remarque</b>	Les personnes qui ont réussi leur cours CIM ne peuvent être engagées qu'en tant que moniteurs assistants, monitrices assistantes et pour autant qu'ils, elles aient leur BI SSS. Ils, elles ne sont jamais seuls avec un groupe au bord du bassin.