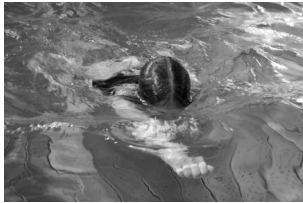


Schwimmunterricht - aber sicher

Fachtagung der Koordination Schwimmsport Schweiz 22.10.08

Herzlich Willkommen!



swimsports.ch die Vereinigung der am Schwimmsport interessierten
Verbände und Institutionen

Tagungsprogramm

17.30 Begrüssung, Zielsetzung der Tagung

17.40 Infos aqua-school.ch und WSC

18.00 Input der bfu

18.30 Podiumsgespräch zum Thema:
Schwimmen und Schwimmunterricht sicher und
effizient

Teilnehmende

- Fränk Hofer, bfu
- Ulrich Bachmann, Vertreter SLRG
- Felix Jaray, Vertreter des Sportamts Zug
- Marian Ineichen, Schwimmlehrerin Baar

19.00 Pause mit Imbiss und Diskussion

19.30 Informationen aus der Kerngruppe und
Informationen und Anliegen der Teilnehmenden

20.00 Tagungsschluss

swimsports.ch

Ziele der Fachtagung

- Informationen erhalten zum Thema
«Sicherer und effizienter Schwimmunterricht»
- Wissenschaftlich eruierte Facts kennen lernen
- Reflektion zu den Themen:
Prävention im Schwimmunterricht
Anliegen an die Aus- und Weiterbildung der
Schwimmunterrichtenden
- Erfahrungsaustausch
- Informationen der Koordination Schwimmsport Schweiz
- «Auf dem neusten Stand sein, was schweizweit so geht
im Schwimmsport»

swimsports.ch

aqua-school.ch

Information

Ausbildung

Coach

Wasser-Sicherheits-Check WSC

Schwimmheft

powered by swimsports.ch



swimsports.ch

aqua-school.ch - Information

- «Spass im Nass»
 - Leitfaden für den Schwimmunterricht an Schulen
- Downloads auf swimsports.ch/aqua-school.ch
 - Die 9 Etappen des Schulschwimmunterrichts
 - Wasser-Sicherheits-Check WSC
 - Organisation von Schwimmunterricht
 - Methodische Überlegungen
 - Sicherheitschecklisten und Merkblätter
 - Hygiene
 - Gesundheitsfragebogen
 - Elternbrief
 - etc.



swimsports.ch

«Spass im Nass»

Leitfaden für den Schwimmunterricht an Schulen

- Warum Schwimmunterricht in der Schule?
- Rechtliche Grundlagen (Kantonale Richtlinien)
- Empfehlungen der Schwimmsportverbände
 - Angepasste Sicherheits-Ausbildung
 - Anzahl Kinder pro Lehrperson (12-16)
 - Kontrolle durch die zuständige Behörde (wer ist das?)
- Wasser-Sicherheits-Check WSC
- Die 9 Etappen des Schulschwimmunterrichts
- Downloads

swimsports.ch

aqua-school.ch - Ausbildung

Zielsetzung

Der Schulschwimmunterricht wird von Lehrpersonen unterrichtet, die dafür eine angemessene Ausbildung absolviert haben

- SchwimminstruktorenInnen
- Turn- und SportlehrerInnen mit Qualifikation Schwimmunterricht
- LeiterInnen aqua-prim.ch
- Lehrpersonen mit Zusatzqualifikation aqua-school.ch

Vorgehen

Zusatzqualifikation anbieten für Studierende und Primarlehrkräfte zum Erteilen von Schulschwimmunterricht mit folgenden Kriterien

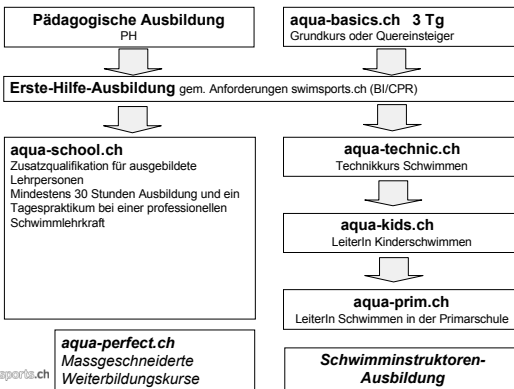
- sicher
- zielgerichtet, gut strukturiert
- nach den modernsten Erkenntnissen gestaltet

Ausbildungsangebot an die Bedürfnisse der einzelnen Kantone angepasst

- Innerhalb der PH während der Ausbildung zur Lehrperson (im Moment PH Rorschach, FHNW, PHZH)
- In der kantonalen oder schweizerischen Weiterbildung der LehrerInnen
- Kurs bei swimsports.ch

swimsports.ch

WAKI-Ausbildung - Kinderschwimmen



swimsports.ch

Coach aqua-school.ch

Fachpersonen zur Förderung des Schulschwimmens und zur Unterstützung der Schulen bei der Planung und Durchführung von Schwimmunterricht können von swimsports.ch an anfragende Schulen und Gemeinden vermittelt werden.

Zusammen mit der Schulleitung erstellen diese ein schuleigenes Konzept für den Schwimmunterricht gemäss den Voraussetzungen

- vorhandene Infrastruktur
- Finanzen
- Personelle Ressourcen
- Anzahl Schwimmlektionen pro Jahr resp. während der ganzen Schulzeit
- Sicherheitsaspekte, methodisch-didaktische Überlegungen



swimsports.ch

Wasser-Sicherheits-Check WSC

Ziel der Einführung des WSC

- Eine verbesserte Tiefwassersicherheit bei Kindern erreichen
 - Fokus des Unterrichts auf die Prävention und die Selbstrettung
- ➔ Ertrinkungsunfälle verhindern

Used with permission from The Canadian Lifesaving Society



swimsports.ch

Sicherheit von A-Z

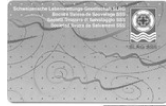
5-6 Jahre



7-10 Jahre

WSC

ab 11 Jahre



ab 15 Jahre



swimsports.ch

Wasser-Sicherheits-Check WSC



Sprung, Rolle, Purzeln
ins tiefe Wasser



1 Minute an Ort
über Wasser halten
und sich orientieren



50 m schwimmen

swimsports.ch



Wasser-Sicherheits-Check WSC

Der WSC ist unabhängig von einer Zulassungsbedingung in Bäder.

Jeder Badbetrieb definiert seine Zutrittsbedingungen vollkommen autonom, entsprechend seinen Möglichkeiten und Verhältnissen bzw. gemäss den Richtlinien seiner Trägerschaft.

Der Wasser-Sicherheits-Check WSC bestätigt, dass der Inhaber die folgenden Kompetenzen nachgewiesen hat:

- Rolle / kurzzeit in tiefem Wasser
- 1 Minute an Ort über Wasser halten
- 50 m schwimmen

Wasser-Sicherheits-Check WSC

Name: _____

Vorname: _____

BEZUGSBAD: _____

hat den WSC bestanden

SPORT: _____



swimsports.ch

Die 9 Etappen des Schulschwimmunterrichts

Lernzieldefinitionen anpassbar an die Möglichkeiten jeder Schule

4. Etappe

- a. **Superman 12 m:** In gestreckter Körperhaltung, ein Arm am Körper angelegt, der andere in Hochhalte. Wechselbeinschlag in Bauchlage, sichtbares ausatmen unter Wasser, in Seitlage drehen und einatmen. *WT brusttief*
- b. **Wechselbeinschlag in Bauchlage:** In gestreckter Bauchlage 16 m Wechselbeinschlag mit frei wählbarem Armantrieb. Ausatmung ins Wasser, Einatmung frei. *Tiefwasser*
- c. **Rückenkraul:** In korrekter Wasserlage 16m Rückenkraul mit Wechselbeinschlag und Arme über Wasser zurückführen. *Tiefwasser*
- d. **Schraube 10 m:** Wechselbeinschlag mit je einer Drehung von der Bauch- in die Rückenlage, resp. von der Rücken- in die Bauchlage. Armhaltung frei wählbar. *WT brusttief*
- e. **Slalomtauchen:** unter Wasser von der Wand abtossen und 5 m durch zwei versetzt stehende Reifen tauchen. *WT brusttief*
- f. **Köpfler:** Eintauchen kopfwärts aus Sitz, Knie- oder Hockstand mit anschliessendem Gleiten durch eine Reifen in Richtung Boden. *Tiefwasser*



swimsports.ch

aqua-school.ch

Unterstützung der Schulbehörden und Lehrkräfte

Die 9 Etappen des Schulschwimmunterrichts
Lernzieldefinitionen anpassbar an die Möglichkeiten jeder Schule



	KIGA	1.Klasse	2.Klasse	3.Klasse	4.Klasse	5.Klasse	6.Klasse
Block à 10 Lektionen oder 2 x 6 Lektionen	Wasser: geschwommen	1.Etappe	3.Etappe	4.Etappe	6.Etappe + WSC	7.Etappe	Je nach Situation
15 - 18 Lektionen (alle 14 Tage)	Wasser: geschwommen	2.Etappe	4.Etappe	6.Etappe + WSC	7.Etappe	8.Etappe	Je nach Situation
30 - 36 Lektionen (1x/Wo)		1.Etappe	3.Etappe	5.Etappe inkl. WSC	7.Etappe	9.Etappe	Je nach Situation

swimsports.ch

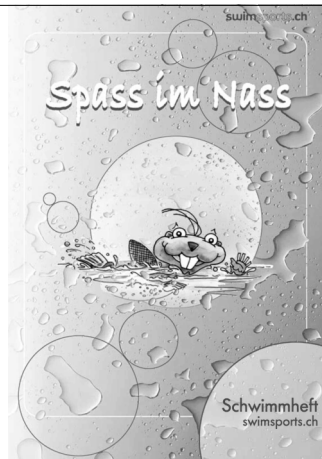
Schwimmheft aqua-school.ch

- Das Schwimmheft kann von interessierten Schulen gemäss ihren Voraussetzungen zusammengestellt werden.
- Es begleitet das Kind während seiner ganzen Schulzeit und zeigt den Verlauf der gemachten Fortschritte auf.
- Es beinhaltet alle notwendigen Informationen zu den Inhalten des Schwimmunterrichts, den zu erreichenden Lernzielen in jedem Schuljahr und weitere wichtige Informationen zum Schwimmen, zur Sicherheit etc



swimsports.ch

aqua-school.ch
Das Schwimmheft
von swimsports.ch



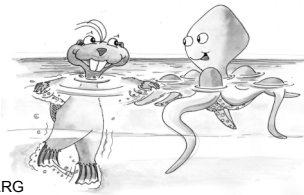
swimsports.ch

Das Schwimmheft von swimsports.ch

Variante E für Schulen und Schwimmschulen mit allen 9 Etappen

Deckblatt wasserresistent mit Bild, Logo swimsports.ch

- S. 1 Mein Schwimmheft
- S. 2 Inhaltsverzeichnis
- S. 3 Vorwort von swimsports.ch
- S. 4+5 Schwimmunterricht
- S. 6+7 1. Etappe
- S. 8+9 2. Etappe
- S. 10+11 3. Etappe
- S. 12+13 4. Etappe
- S. 14+15 5. Etappe
- S. 16+17 6. Etappe
- S. 18+19 7. Etappe
- S. 20+21 8. Etappe
- S. 22+23 9. Etappe
- S. 24+25 WSC und Baderegeln SLRG
- S. 26 Schwimmen eine Sportart fürs Leben
- S. 27 Spiel und Spass
- S. 28 Impressum



swimsports.ch

Das Schwimmheft von swimsports.ch

Variante A

Deckblatt wasserresistent mit Bild
und schulspezifischen Angaben

- S. 1 Mein Schwimmheft
- S. 2 Inhaltsverzeichnis (*individuell*)
- S. 3 Vorwort von swimsports.ch
- S. 4+5 Schwimmunterricht
- S. 6+7 Lernziele 1. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 8+9 Lernziele 2. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 10+11 Lernziele 3. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 12+13 Lernziele 4. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 14 Wasser-Sicherheits-Check
- S. 15 Baderegeln SLRG
- S. 16 Impressum und Informationen zum Schwimmsport



swimsports.ch

Das Schwimmheft von swimsports.ch

Kosten pro Heft inkl. notwendige Stickers

Fr

	20 -299 Stk	300 Stk	500 Stk	1000 Stk	5000 Stk
Variante A (16 S.)					
Entwicklungskosten einmalig		400 Fr	400 Fr	400 Fr	400 Fr
Heft + 5 Stickers		12.00/Stk	11.00/Stk	9.00/Stk	6.00/Stk
Variante B (20 S.)					
Entwicklungskosten einmalig		500 Fr	500 Fr	500 Fr	500 Fr
Heft + 6 Stickers		14.00/Stk	13.00/Stk	11.00/Stk	7.00/Stk
Variante C (20 S.)					
Entwicklungskosten einmalig		500 Fr	500 Fr	500 Fr	500 Fr
Heft + 7 Stickers		14.00/Stk	13.00/Stk	11.00/Stk	7.00/Stk
Variante D (24 S.)					
Entwicklungskosten einmalig		700 Fr	700 Fr	700 Fr	700 Fr
Heft + 10 Stickers		15.00/Stk	14.00/Stk	12.00/Stk	9.00/Stk
Variante E (26 S.) (unveränderbar)					
Entwicklungskosten	keine	keine	keine	keine	keine
Heft + 10 Stickers	15.00/Stk	13.00/Stk	12.00/Stk	11.00/Stk	7.00/Stk

swimsports.ch

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit !



swimsports.ch
