

# Konzept Schwimmheft

## aqua-school.ch und Schwimmschulen

### Idee

Das Schwimmheft begleitet ein Kind während seiner ganzen Schulzeit und zeigt den Verlauf der gemachten Fortschritte auf.

Zusammen mit «**Vasco dem Biber**» lernen die Kinder mit viel Spass schwimmen. Gegenüber Schul- und Gemeindebehörden unterstreicht das Schwimmheft die Wichtigkeit und Seriosität des Schwimmunterrichts. Es beinhaltet alle notwendigen Informationen zu den Inhalten des Schwimmunterrichts, den zu erreichenden Lernzielen in jedem Schuljahr und weitere wichtige Informationen zum Schwimmen, zur Sicherheit usw.

Da der Schwimmunterricht an jeder Schule unterschiedlich angeboten wird (unterschiedliche Dauer, Infrastruktur, Lehrpersonen, Lernziele etc), ist es nicht möglich ein Schwimmheft zu entwerfen, das allen Bedürfnissen gerecht wird. Daher hat swimsports.ch mögliche Inhalte entworfen und bietet diese als Bausteine an. Jede interessierte Schulgemeinde kann dann aus den vorgeschlagenen Bausteinen ihr, an die Bedürfnisse und Gegebenheiten der Schule angepasstes, Schwimmheft zusammenstellen.

Abhängig von der Organisation des Schwimmunterrichts wählt die Schule die zu erreichenden Etappen aus. Zum Schwimmheft gehört pro Schuljahr ein Sticker zum Einkleben, um so den erzielten Fortschritt aufzuzeigen.

### Vorgehen

- Variante (A-E) auswählen (Anzahl Seiten bestimmen)
- Lernziele pro Klasse definieren anhand der Etappen 1-9 sowie der Tabelle «Machbare Etappen in Abhängigkeit von der Anzahl Schwimmlektionen pro Schuljahr»
- Bei Schwimmheften, die an die Schule angepasst werden, Anzahl Schwimmhefte für ca. 5 Jahre berechnen und bestellen.

Die im Konzept grau hinterlegten Seiten / Angaben sind veränderbar und werden für jede Schule angepasst (Mindestbestellmenge 300 Stk)

## Varianten

### A

Deckblatt	wasserresistent mit Bild, Logo swimsports.ch und schulspezifischen Angaben
S. 1	Mein Schwimmheft
S. 2	Inhaltsverzeichnis ( <i>individuell</i> )
S. 3	Vorwort von swimsports.ch
S. 4+5	Schwimmunterricht
S. 6+7	Jahresziele 1. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 8+9	Jahresziele 2. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 10+11	Jahresziele 3. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 12+13	Jahresziele 4. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 14	Wasser-Sicherheits-Check
S. 15	Baderegeln SLRG
S.16	Schwimmen eine Sportart fürs Leben / Impressum

### B

Deckblatt	wasserresistent mit Bild, Logo swimsports.ch und schulspezifischen Angaben
S. 1	Mein Schwimmheft
S. 2	Inhaltsverzeichnis ( <i>individuell</i> )
S. 3	Vorwort von swimsports.ch
S. 4	Vorwort Schul- oder Gemeindebehörde ( <i>Schule liefert den Text</i> )
S. 5	Vorwort Schulärztin ( <i>Schule liefert den Text</i> )
S. 6+7	Schwimmunterricht
S. 8+9	Jahresziele 1. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 10+11	Jahresziele 2. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 12+13	Jahresziele 3. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 14+15	Jahresziele 4. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 16+17	Jahresziele 5. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 18	Wasser-Sicherheits-Check
S. 19	Baderegeln SLRG
S. 20	Schwimmen eine Sportart fürs Leben / Impressum

### C

Deckblatt	wasserresistent mit Bild, Logo swimsports.ch und schulspezifischen Angaben
S. 1	Mein Schwimmheft
S. 2	Inhaltsverzeichnis ( <i>individuell</i> )
S. 3	Vorwort von swimsports.ch
S. 4+5	Schwimmunterricht
S. 6+7	Jahresziele 1. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 8+9	Jahresziele 2. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 10+11	Jahresziele 3. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 12+13	Jahresziele 4. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 14+15	Jahresziele 5. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 16+17	Jahresziele 6. Schulschwimmjahr ( <i>Etappe zuordnen</i> )
S. 18	Wasser-Sicherheits-Check
S. 19	Baderegeln SLRG
S. 20	Schwimmen eine Sportart fürs Leben / Impressum

### D

Deckblatt	wasserresistent mit Bild, Logo swimsports.ch und schulspezifischen Angaben
S. 1	Mein Schwimmheft
S. 2	Inhaltsverzeichnis ( <i>individuell</i> )

- S. 3 Vorwort von swimsports.ch
- S. 4 Vorwort der zuständigen Behörde an die Eltern (*Schule liefert den Text*)
- S. 5 Tipps / Informationen der Schulärztin (*Schule liefert den Text*)
- S. 6+7 Schwimmunterricht
- S. 8+9 Jahresziele 1. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 10+11 Jahresziele 2. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 12+13 Jahresziele 3. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 14+15 Jahresziele 4. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 16+17 Jahresziele 5. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 18+19 Jahresziele 6. Schulschwimmjahr (*Etappe zuordnen*)
- S. 20+21 Jahresziele 7.-9. Schulschwimmjahr oder weitere Informationen der Gemeinde /  
Schule (Schwimm- und weitere Sportanlagen in der Gemeinde,  
Vereinsangebote, Schwimmanlässe) (*Schule liefert den Text*)
- S. 22 Wasser-Sicherheits-Check
- S. 23 Baderegeln SLRG
- S. 24 Schwimmen eine Sportart fürs Leben / Impressum

**E Variante für Schulen und Schwimmschulen mit allen 9 Etappen**

- Deckblatt wasserresistent mit Bild, Logo swimsports.ch
- S. 1 Mein Schwimmheft
- S. 2 Inhaltsverzeichnis
- S. 3 Vorwort von swimsports.ch
- S. 4+5 Schwimmunterricht
- S. 6+7 1. Etappe
- S. 8+9 2. Etappe
- S. 10+11 3. Etappe
- S. 12+13 4. Etappe
- S. 14+15 5. Etappe
- S. 16+17 6. Etappe
- S. 18+19 7. Etappe
- S. 20+21 8. Etappe
- S. 22+23 9. Etappe
- S. 24 Wasser-Sicherheits-Check
- S. 25 Baderegeln SLRG
- S. 26 Schwimmen eine Sportart fürs Leben/ Alle Tests im Schwimmsport
- S. 27 Spiel und Spass
- S. 28 Impressum

- Variante A: 16 Seiten plus ein «wasserresistentes» Deckblatt
- Variante B und C 20 Seiten plus ein «wasserresistentes» Deckblatt
- Variante D 24 Seiten plus ein «wasserresistentes» Deckblatt
- Variante E 28 Seiten plus ein «wasserresistentes» Deckblatt

**Variante E ist unveränderbar, alle andern sind schulspezifisch abänderbar**

Inbegriffen sind die Testkleber / Sticker «Jahresziel der Klasse erreicht» oder «Etappenziel erreicht» (ersetzt Testabzeichen).  
Inhalte die sich verändern (Anlässe etc) als Infoblätter gestalten und beilegen.

swimsports.ch bietet den Gemeinden das Konzept an, druckt und verkauft die Schwimmhefte sowie die dazugehörigen Sticker.

## Kosten pro Heft inkl. notwendige Stickers

	20 -299 Stk	300 Stk	500 Stk	1000 Stk	5000 Stk
<b>Variante A</b> (16 S.) Entwicklungskosten einmalig Heft + 5 Stickers		400 Fr 12.00/Stk	400 Fr 11.00/Stk	400 Fr 9.00/Stk	400 Fr 6.00/Stk
<b>Variante B</b> (20 S.) Entwicklungskosten einmalig Heft + 6 Stickers		500 Fr 14.00/Stk	500 Fr 13.00/Stk	500 Fr 11.00/Stk	500 Fr 7.00Stk
<b>Variante C</b> (20 S.) Entwicklungskosten einmalig Heft +7 Stickers		500 Fr 14.00/Stk	500 Fr 13.00/Stk	500 Fr 11.00/Stk	500 Fr 7.00/Stk
<b>Variante D</b> (24 S.) Entwicklungskosten einmalig Heft + 10 Stickers		700 Fr 15.00/Stk	700 Fr 14.00/Stk	700 Fr 12.00/Stk	700 Fr 9.00/Stk
<b>Variante E</b> (28 S.) <b>(unveränderbar)</b> Entwicklungskosten Heft + 10 Stickers	<i>keine 15.00 Stk</i>	<i>keine 13.00/Stk</i>	<i>keine 12.00/Stk</i>	<i>keine 11.00/Stk</i>	<i>keine 7.00/Stk</i>