



Produkt **J+S-Kids**

INHALT - Umfassende Förderung





Ausgangslage – 1

→ Kinder bewegen sich zu wenig!

Gemäss den Empfehlungen des BASPO und des BAG müssen sich Kinder und Jugendliche mindestens eine Stunde pro Tag bewegen (Kinder eher mehr).

1. Ziel

Zunahme der Bewegungsaktivität (insbesondere bei den Kindern in der Schule).



Ausgangslage – 2

→ **Kinder verfügen nicht über genügend altersgerechte Sport- und Bewegungsangebote in ausreichender Qualität.**

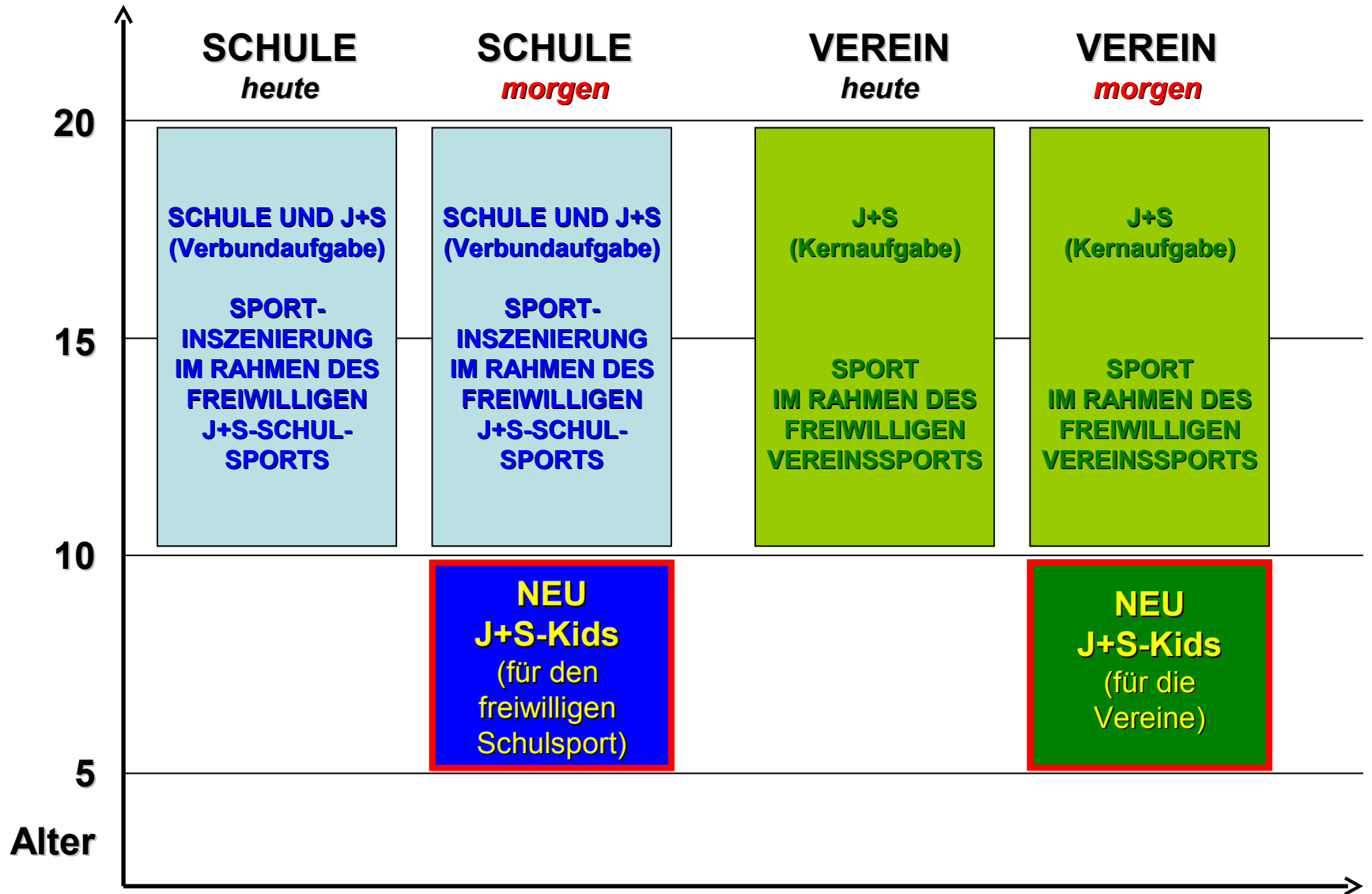
Der Bund investiert heute im Rahmen von Jugend+Sport erst ab 10 Jahren in die Qualität der Ausbildung.

2. Ziel

Verbesserung der Qualität von Sport- und Bewegungsangeboten für Kinder, insbesondere in den Vereinen.

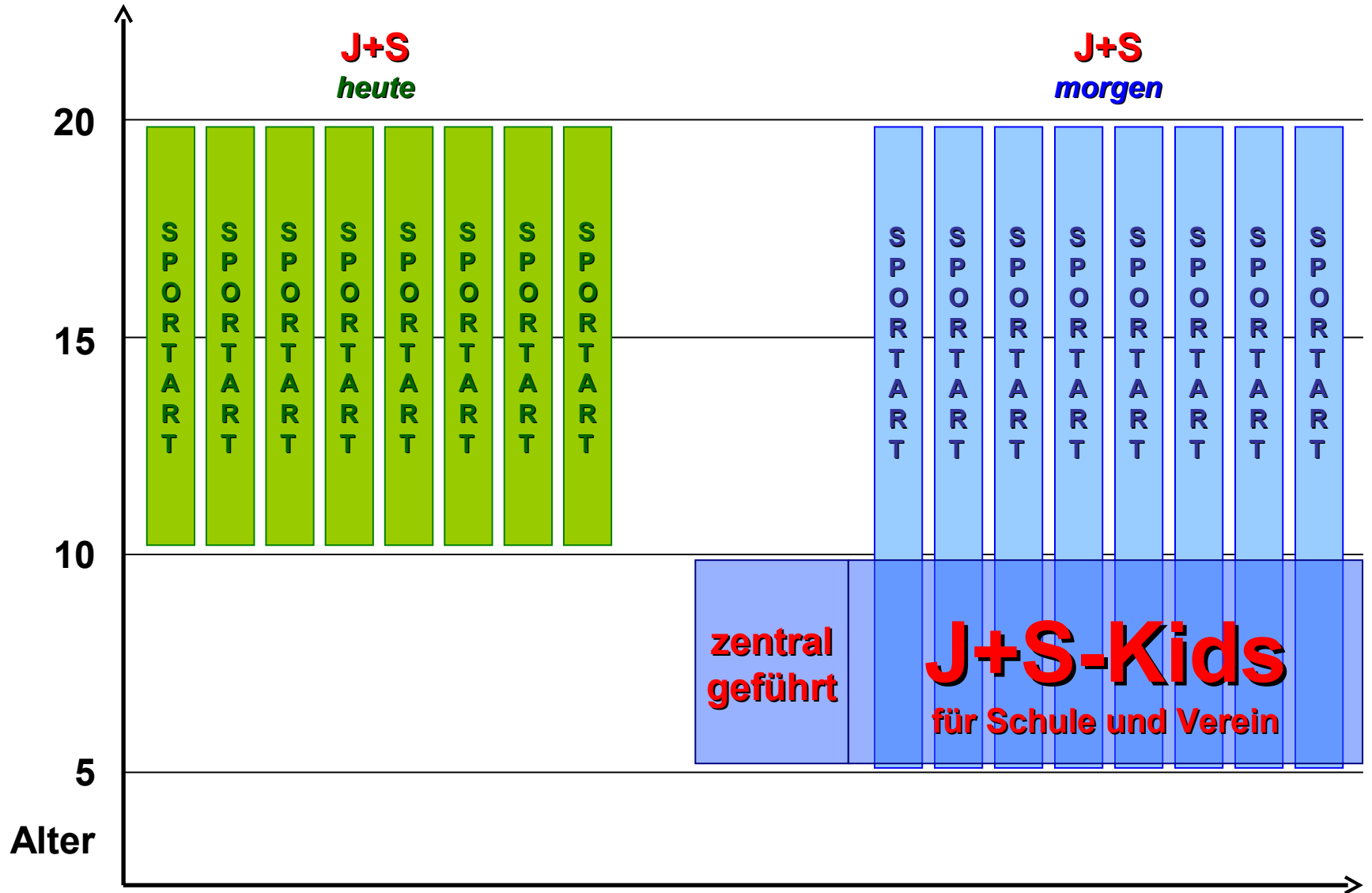


Die zwei Wirkungsfelder J+S





Produkt J+S-Kids





Produkt **J+S-Kids**

- **GRUNDSÄTZLICHES**

- Das Produkt **J+S-Kids** hat zum Ziel, möglichst viele 5–10-jährige Kinder vielseitig, polysportiv und mit einer hohen Qualität auszubilden.
- Das Produkt **J+S-Kids** will damit den wissenschaftlichen Empfehlungen nachkommen.
- Das Produkt **J+S-Kids** will keine Frühspezialisierung und nimmt keine Rücksicht auf die Forderungen der sportartspezifischen Nachwuchsförderung.



Produkt **J+S-Kids**

- **ENTSCHÄDIGUNG**

- Die Kids-Kurse werden pauschal und gleichwertig für die Schule und den Verein wie folgt entschädigt:

	Semesterkurs	Jahreskurs
1 Lektion pro Woche	Fr. 600.--	Fr. 1'200.--
2 Lektionen pro Woche	Fr. 1'200.--	Fr. 2'400.--

- Dazu kommt die Coach-Entschädigung für das Angebot.



Produkt **J+S-Kids**

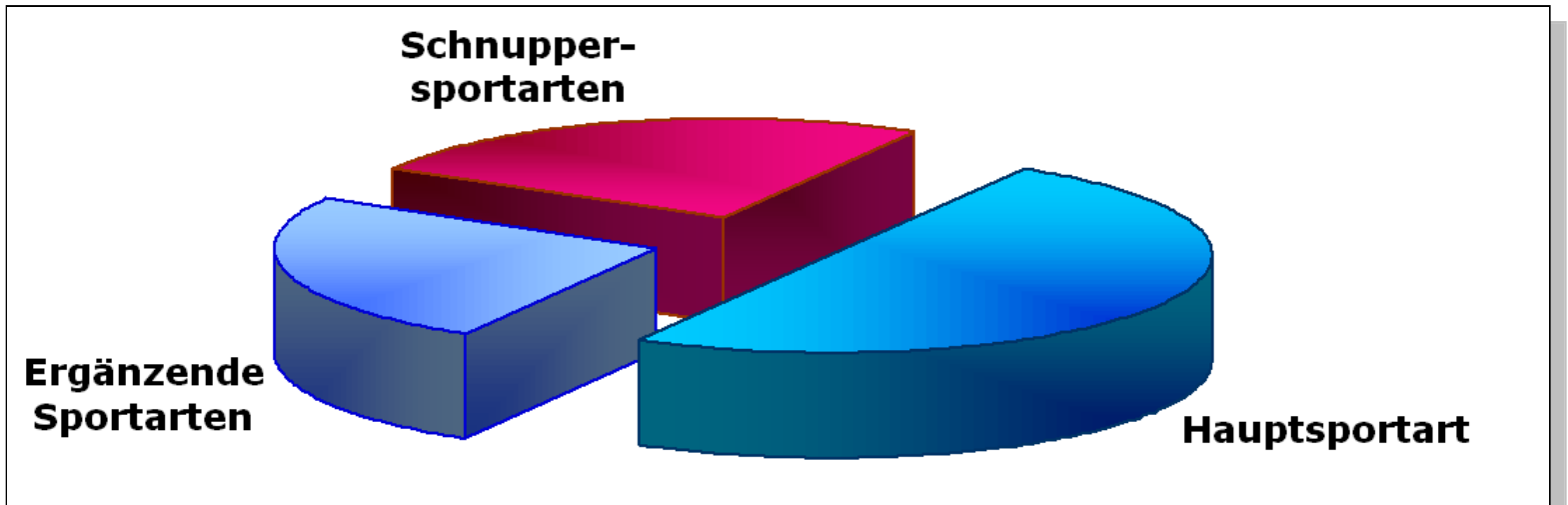
INHALT - Umsetzung im Programm J+S-Kids

- Das ganzheitlich angelegte Bewegungs- und Sportangebot **J+S-Kids** soll die folgenden Grundsätze berücksichtigen:
 - **Die Kinder sollen in jeder Lektion umfassend körperlich gefordert und gefördert werden.**
 - **Das Bewegungs- und Sportangebot soll polysportiv aufgebaut sein.**



Produkt **J+S-Kids**

INHALT - Polysportivität





Produkt J+S-Kids

Kids Einführungskurs «Verein»

Ziel	Sensibilisierung auf die Zielsetzungen im Programm J+S-Kids.
Inhalte	Institution J+S, J+S-Leitbild, Ziele von J+S-Kids, Weisungen J+S-Kids, J+S Kernlehrmittel mit den drei Kernkonzepten, Planung eines Kids Vereinsangebotes, lokales Sportnetz, kindergerechte Sportpraxis in mehreren Sportarten.

Zulassungsbedingungen

- Nationalität: CH, FL / Ausländer/innen: wenn Tätigkeit für einen Schweizer Organisator vorgesehen ist.
- Alter: Ab 18 Jahren (Kalenderjahr).
- Ausbildung:
 - Aktuelle Tätigkeit auf Kinderstufe und
 - Verbandsanerkennung auf der Kinderstufe und/oder J+S-Leiter in der entsprechenden Sportart.
- Allg. Kenntnisse: Erfahrungen aus eigener sportlicher Tätigkeit.
- Tätigkeit: Bereitschaft zu regelmässiger Leitertätigkeit auf der Stufe J+S-Kids
- Empfehlung: Durch J+S-Coach



Produkt J+S-Kids

- Stufe **LEITER**
 - Kids-Leiteranerkennung kann nur durch **Fortbildungsmodule «Kids»** erneuert werden.
 - Fortbildungsmodule «Kids» schreiben jedoch **alle J+S-Leiteranerkennungen** fort.
 - Fortbildungsmodule «Kids» können von den Kantonen **interdisziplinär** und von den Verbänden **«sportartspezifisch»*** angeboten werden.
- *«sportartspezifisch» bedeutet immer auch: «kindergerecht und vielseitig».***



Produkt J+S-Kids

Kids Einführungskurs 2008/2009

Stoffprogramm «Verein»

Thema	T/P	Zeit (h)	Zielsetzung	Inhalte	Lehrmittel/Medien
Pädagogische Ausrichtung und Ziele von J+S und J+S-Kids	T	1	Das J+S-Leitbild kennen. Die Ziele von J+S und J+S-Kids kennen. Umsetzungsideen erkennen und für die Anwendung in der eigenen Schule vorbereiten.	<ul style="list-style-type: none">Was ist J+S?Ziele von J+SJ+S-KidsUmsetzungskonzept	Leitbild J+S; Kernlehrmittel J+S
Sport mit Kindern	T	1	Zahlen und Fakten zur Ausrichtung und Legitimation des Kindersports kennen	<ul style="list-style-type: none">Wissenschaftliche Erkenntnisse und Konsequenzen zum Sport mit 5-10-J.	Foliensatz Kiss-Studie
Rahmenbedingungen	T	1	Die Weisungen zu J+S-Kids und zum Coaching-System J+S kennen.	<ul style="list-style-type: none">Weisungen zur Jugendausbildung der Nutzergruppe 1+2Weisungen J+S-Kids der NG 1+2J+S-Coach	J+S-Kids Verein, Weisungen Jugendausbildung (NG 1+2), EHSM 30.621.210
Kernlehrmittel	T	0.5	Das Kernlehrmittel kennen und für den Unterricht nutzen können.	<ul style="list-style-type: none">Das „Pädagogische Konzept“Das „Methodische Konzept“Das „Sportmotorische Konzept“	Kernlehrmittel Jugend+Sport, EHSM 30.80.400
Planung	T	2	Vereinsangebote für J+S-Kids ziel- und bedürfnisbezogen planen und auswerten können.	<ul style="list-style-type: none">Planung des eigenen J+S-Kids-Angebots im Verein (Semester-/Jahreskurs)Planung einer Lektion	Planungsbeispiele
Lokales Bewegungs- und Sportnetz (LBS)	T	0.5	Zusammenarbeitsformen im LBS und deren Nutzen kennen lernen. Die Kinder individuell beraten, betreuen und begleiten können.	<ul style="list-style-type: none">Lokales Bewegungs- und SportnetzZusammenarbeit Schule-Verein-Gemeinde	Broschüre: "Ab nach Netzhausen", BASPO 2007



Produkt J+S-Kids

Sportpraktische Anwendung	P	8	<p>Das Modell der lektionsbezogenen, umfassenden Förderung und Forderung kennen.</p> <p>Unterrichtskompetenz für ein kindergerechtes, vielseitiges und "polysportives" Angebot erweitern (exemplarische Erarbeitung).</p> <p>Das Polysportivitätsverständnis J+S-Kids kennen und mittragen können.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Physis (5 Bewegungsbereiche [Farben]: Herz-Kreislauf anregen, Muskeln kräftigen, Knochen stärken, Beweglichkeit erhalten, Koordination verbessern)• Psyche (Emotionale Substanz, mental-taktische Kompetenz)• Das Sportmotorische Konzept• Beispiele aus den Tätigkeitsbereichen:<ul style="list-style-type: none">– Balancieren, Klettern, Drehen, Rollen, Rutschen, Gleiten, Kämpfen– Spielen mit Ball– Laufen, Springen, Werfen– Darstellen und Tanzen– Indoor, Outdoor, Wasser• Formel 50 - 25 - 25 (für die sportartfokussierteren Angebote für Kinder ab ca. 8 Jahren)<ul style="list-style-type: none">– max. 50% Hauptsportartaktivitäten– max. 25% Aktivität in verwandten Sportarten– mind. 25% in Schnuppersportarten	<p>KLM J+S Zusatzlehrmittel.</p> <p>Kernlehrmittel</p>
Theorie	6 h				
Praxis	8 h				
	14 h				



Produkt **J+S-Kids**

Einführungskurse J+S Kids im Schwimmsport

Kursprogramm und -übersicht:

www.fsn.ch → J+S Kids → J+S Einführungskurse Kids

Anmeldung:

www.jugendundsport.ch → Schwerpunkte → J+S Kids
→ Kursplan

