

Einführungskurs für angehende Schwimmsportleitende (ESL)

Curriculum

Idee	Jeder Verband (swimsports.ch, SLRG und SSCHV mit seinen Sportarten Schwimmen, Wasserspringen, Wasserball, Synchronschwimmen) erfasst seine zukünftigen TrainerInnen und LeiterInnen und bereitet diese auf ihre Tätigkeit als Schwimmsportleitende vor.
Ziele des ESL	<ul style="list-style-type: none">• Die Teilnehmenden erhalten eine persönliche Beratung zu ihren Ausbildungsmöglichkeiten im Schwimmsport• Die Teilnehmenden erhalten einen Eindruck davon, was es heisst, Leiter bzw. Leiterin zu sein• Die Teilnehmenden erhalten eine Bewertung ihrer persönlichen Fertigkeiten in den Kernbewegungen Schwimmen (Übungen aus den Grundlagentests Schwimmen 1-7)• Die Teilnehmenden wissen nach einer Standortbestimmung, welche Möglichkeiten sie haben, um ihre erfassten Defizite im Schwimmen zu überwinden
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einblick in das Technische Konzept Schwimmen• Informationen zum Schwimmsport in der Schweiz• Leiterpersönlichkeit• Persönliche Beratung (Standortbestimmung) für die weiteren Ausbildungen, unter anderem Abklärung der technischen Fertigkeiten• Verbandsspezifische Ausbildungsinhalte
Lehrmittel	Grundlagentests Schwimmen (GLT) 1-7, ESL-Dossier (Bezug Verbände)
Zielpublikum	Angehende SchwimmsportleiterInnen und aktive AssistentInnen
Zulassung und Anmeldung	Mindestalter 15 Jahre (im Jahr des Kurses) SLRG und SSCHV: Anmeldung durch den J+S Coach des Vereins über die Nationale Datenbank J+S (NDBJS). swimsports.ch: Anmeldung über die Geschäftsstelle swimsports.ch oder durch den J+S Coach des Vereins über die Nationale Datenbank J+S (NDBJS).
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Motivation Schwimmunterricht zu erteilen• Motivation, die geeigneten Ausbildungen zum Schwimmsportleitenden zu absolvieren• Gute schwimmerische Fähigkeiten: mindestens je 100 m Brust, Kraul und Rückenraul schwimmen können und Beherrschen der Übungen der Grundlagentests Schwimmen 1-7
Dauer	1-2 Tage, mind. 7 Lektionen
Standortbestimmung	4 Grundlagen-Übungen und eine sportartspezifische Übung vorzeigen können sowie je 100 m in den Schwimmmarten Rücken, Brust, Kraul, siehe Stoffprogramm

Qualifikation	<p>ESL-Anerkennung und Eintrag in die Nationale Datenbank J+S (NDBJS) wenn</p> <ul style="list-style-type: none">• der Kurs vollständig besucht wurde (Theorie, Teilnahme an der Praxis im Wasser und dem Beratungsgespräch)• die 5 Übungen der technischen Standortbestimmung bestanden wurden. <p>Wenn die schwimmtechnische Standortbestimmung ungenügend ausfällt, ist der ESL nicht bestanden und die Standortbestimmung muss zu einem späteren Zeitpunkt nochmals absolviert werden um in den J+S Leiterkurs zugelassen zu werden.</p> <p>Liegen das Ungenügen in besonderen Umständen begründet (z.B. Behinderung) und überragende andere Fertigkeiten der Leiterpersönlichkeit vor, kann der Kursleiter ausnahmsweise gleichwohl eine ESL-Anerkennung aussprechen.</p>
Gültigkeit	5 Jahre für weiterführende Ausbildung/Anerkennung (Kalenderjahr).
Kosten	125.- pro Kurstag (exkl. Verpflegung/Unterkunft/Reisespesen etc.). Die organisierenden Verbände können für ihre Mitglieder Ermässigungen gewähren.
Bemerkungen	ESL-AbsolventInnen können nur als AssistentInnen in Kursen eingesetzt werden, wenn sie ein SLRG BI besitzen. Sie sind nie allein mit einer Gruppe im Bad.